



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ४ अंक १० (संयुक्तांक १६४)

ने. सं. ११३४ कौलाश्व सप्तमी बुधवा: २०७१ असोज १५ गते बुधवार (Oct-1, 2014)

पृष्ठ १६

मूल्य रु. ५/-



विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी २०७१ को

शुभ अवसरमा मंगलमय हार्दिक शुभकामना

दिनेश दर्शनधारी-विजय सत्याल प्रस्तुत गर्दछ - नेपाली

कथानक चलचित्र “बागमती”

निर्देशक:

सनी मद्रास

निर्माता:

अनिस नापीत, सुवर्ण महर्जन,

सरस्वती दर्शनधारी,

आयुषा दर्शनधारी, अन्नना भारी,

एशोदा राई



सह-निर्माता:

दिपक बुढाथोकी

हर्षबर्धन अग्रवाल



विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी २०७१ को

शुभ अवसरमा मंगलमय हार्दिक

शुभकामना

दर्शन वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मोविल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा.लि.

मोविल्याण्ड इन्भेष्टमेन्ट कम्पनी प्रा.लि.

E-Tech Mobile Pvt. Ltd

बाहिरी गांव, कीर्तिपुर- १७

कीर्तिपुर फिल्मको प्रदर्शनीको तयारी हिलटाउन स्कूलमा दसैँ विशेष कार्यक्रम



१८ औं पुर्वाद्धमा गोरखाका राजा पृथ्वीनारायण शाहले कीर्तिपुरमा आक्रमण गर्दाको विषयवस्तुमा आधारित ऐतिहासिक फिल्म “कीर्तिपुर—द लिजेण्ड अफ कीर्तिलक्ष्मी” यही असोज महिनाको अन्तिम हप्तामा रिलिज गर्ने तयारीमा लागेका छन्।

अहिले सेन्सर बोर्डमा अड्केको छ। दशैँको लगतै सेन्सर बोर्डबाट पास हुने आशा राखेका छन्। फोकस पिक्चर्सको ब्यानरमा युवा निर्देशक प्रदीप खड्गीद्वारा निर्देशित फिल्म “कीर्तिपुर—द लिजेण्ड अफ कीर्तिलक्ष्मी” साहित्यकार स्व. वासु पासाको “भैरवसिंह”

उपन्यासमा आधारित रहेको छ।

यस फिल्मको मुख्य पात्र कीर्तिलक्ष्मीको भूमिकामा हिसिला महर्जन रहेकी छन्। हिसिलाको अतिरिक्त यस फिल्ममा यशराज कार्की, मदनदास श्रेष्ठ, सुशील र ज्योपाध्याय, लक्ष्मी गिरी, सूरवीर पण्डित आदि कलाकारहरुको प्रमुख भूमिका रहेका छन्।

फोकस पिक्चर्सको ब्यानर मा बनिरहेको यो फिल्म वीरेन्द्र ताम्राकार, प्रेम खड्गी र अनन्त श्रेष्ठले बनाउनु भएको यस फिल्मको छायांकन शंकर महर्जन र नविन जोशीले गर्नु भएको। कला निर्देशन के. के. मानन्धरले गर्नु भएको छ।

कीर्तिपुर बाघभैरवस्थानमा अवस्थित हिलटाउन उच्च मा.वि.ले विगतका वर्षहरूमा भैं यस वर्ष पनि बडा दसैँ २०७१ को उपलक्ष्यमा विशेष मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमको आयोजना गरी मनाइयो।

मालश्री धुनको सुरीलो संगीतको प्रस्तुतिबाट सुरु भएको सो साँस्कृतिक कार्यक्रम मा कक्षा २ देखि कक्षा १० सम्मका विद्यार्थीहरूले अति नै आकर्षक नृत्य, गीत, फ्युजन संगीत, कविता तथा नाटक समेत प्रस्तुत गरेका थिए।

शुभकामना मन्त्रव्य राख्ने क्रममा कक्षा १० की छात्रा लुजला महर्जनले दसैँ साँस्कृतिक रुपमा महान् चाड भएतापनि पशु बलि दिने प्रथाप्रति विमति राखिन्। दुर्गा भवानी एक सत्य र असल चरित्रको प्रतीक रहेको र पशु बलि दिने भनेको हामीमा निहित नकारात्मक भावना, गलत आचरण, खर ाव सोच आनीवानीलाई त्यागी एक असल नागरिकका बन्नका लागि आफूमा सकारात्मक भावनाको विकास गर्नु भन्ने अर्थ बुझ्नु पर्ने अभिव्यक्ति राखिन्।

यस अवसरमा विद्यालयले कक्षागत रुपमा चङ्गा र शुभकामना कार्ड बनाउने प्रतियोगिता सम्पन्न गर्‍यो। उक्त प्रतियोगितामा प्रथम र द्वितीय हुने कक्षाहरूलाई पुरस्कार तथा प्रमाणपत्र वितरण गरियो। प्रिन्सिपल राजन तण्डुकारज्यूको सभापितत्वमा सञ्चालित सो कार्यक्रममा लाखे नाच र शिक्षक रविन्द्र महर्जनको जादु प्रदर्शनी विशेष आकर्षक रह्यो। कार्यक्रमको विचविचमा लक्की डू मार्फत १५ जना भाग्यशाली विद्यार्थी तथा कर्मचारीलाई उपहार प्रदान गरियो।

साथै भदौ महिनामा सम्पन्न वादविवाद प्रतियोगिता र कउर्भाप्लिन ऋयलतभक्त का विजयी भाइबहनीहरूलाई प्रिन्सिपल तथा भाइस प्रिन्सिपलद्वयले पुरस्कार वितरण गर्नुभयो। कक्षा १० की लहना महर्जन र कक्षा ९ की युनिका महर्जनले अति रोचक ढङ्गले कार्यक्रम सञ्चालन गरेका थिए।

विजया दशमीको शुभकामना

दशैँको लागि भाले हाँस
चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला

सोविन महर्जन

पाँगा भुजिन्द, कीनपा १०
फोन: ९८४१७००८४२,
९८४१८५०७६९

सातौँ वार्षिक साधारण सभाको सूचना

यस संस्थाको संचालक समितिको २०७१/०५/२८ मा बसेको बैठकको निर्णय अनुसार सातौँ वार्षिक साधारण सभा निम्न मिति, स्थान र समयमा हुने भएकोले उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछु।

छलफलका विषयहरु:

- १.आ.व. २०७०/०७१ को वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत, छलफल तथा पारित
- २.आ.व. २०७०/०७१ को लेखा समितिको प्रतिवेदन प्रस्तुत।
- ३.आ.व. २०७१/०७२ को लेखा परिक्षकको नियुक्ति र पारिश्रमिक तोक्ने।
- ४.आ.व. २०७१/०७२ को लागि बजेट पारित गर्ने।
५. निर्णय पुस्तिकामा दस्तखत गर्न एक जना शेयरधनी मध्येबाट एक जना संचालक समितिबाट प्रतिनिधि तोक्ने।
- ६.अन्य विविध प्रस्तावहरु पारित गर्ने।

सभा हुने स्थान, मिति र समय

स्थान: चोभार गणेशस्थान

मिति : २०७१ असोज २५ गते शनिवार

समय: विहान ११ बजे

नोट : यस संस्थाका शेयरधनी सदस्यहरुका एकाघर परिवारका सदस्यहरु यस वर्षको एस.एल.सी.मा उत्तीर्ण हुनु भएका विद्यार्थीहरूलाई सभामा सम्मान गर्ने निर्णय अनुसार सम्बन्धित प्रमाण पत्रको फोटोकपी यहि असोज १४ गते भित्रमा नै कार्यालयमा पेश गरिदिनु हुन अनुरोध गर्दछु।

नोट: कार्यक्रम स्थलमा जान गाडीको व्यवस्था भएकोले विहान ८ बजे सम्ममा सहकारीको कार्यालय अगाडी आउनुहुन अनुरोध गरिन्छ।

पाँगा बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

ढोकासी, पाँगा कि.न.पा-९

हार्दिक बधाई



गृह श्रमिक संजाल, नेपाल (HomeNet Nepal) को संचालक समितिको २०७१ असोज ६ गते सोमवारको दिन सम्पन्न १५ औं वार्षिक साधारण सभाबाट यस सेतो गुराँस बाल विकास केन्द्रका संस्थापक कोषाध्यक्ष श्रीमती चन्द्रमाया महर्जन सर्वसम्मतिबाट संस्थाको अध्यक्ष पदमा निर्विरोध निर्वाचित हुन सफल हुनु भएकोमा हार्दिक बधाईको साथै उहाँको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं।

सेतो गुराँस बाल विकास केन्द्र

व्यवस्थापन समिति

चीखु, पाँगा की.न.पा. १०



डा.बाबुराम भट्टराईले राजीनामा दिने संकेत

प्रस्ताव गरेपछि कांग्रेस किन तर्सियो ?

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

संविधानसभाले संविधान निर्माणका लागि सहमति बनाउन गठन गरेको संवैधानिक राजनीतिक संवाद तथा सहमति समितिका सभापति डा. बाबुराम भट्टराईले राजीनामा दिने संकेत दिएको छ।

असोज १४ गते सम्मको म्याद दिएको सो समितिको पहलम सहमति गर्न प्रयास गर्दा पनि प्रमुख दलका शीर्ष नेताहरु गम्भीर नभएको भन्दै सभापतिको हैसियतले राज्य पुनर्संरचना, शासकिय स्वरूप, निर्वाचन प्रणालीको सवालमा विकल्प प्रस्तुत गर्नु भएको छ।

उहाँले संविधानसभाबाट संविधान बनाउदाखेरि जुनसुकै हालतमा पनि सहमति गर्नुपर्ने कुरा बताउदै पत्रकारहरुलाई यदि बहुमतिय प्रक्रियाबाट अगाडी बढ्न खोजे आफूले सभापति पदबाट राजीनामा दिने समेत

चेतावनी दिनु भएको छ। संविधानसभाबाट संविधान निर्माण गरेको कुनै पनि मुलुकमा बहुमतिय प्रक्रियाबाट संविधान नबनाएको र सबै ठाउँमा सहमति प्रक्रियाबाट बनेको उल्लेख गर्दै डा. भट्टराईले यदि नेपालमा बहुमतिय प्रक्रियामा गएमा मुलुकमा अर्को अवस्था सृजना हुने समेत चेतावनी दिनु भएको छ।

भट्टराईले राजीनामा दिने र सहमति समितिले तयार गरेको दस्तावेजमा पनि हस्ताक्षर नगर्ने चेतावनी दिएपछि, सोमवार नै एक कार्यक्रममा संविधानसभाका अध्यक्ष सुवासचन्द्र नेम्वाङले असोज २१ गते सम्म पनि सहमतिको लागि छलफल गर्न सकिने बताउनु भएको छ। यसको अर्थ भट्टराईले राजीनामा दिने र संविधानसभामा संवैधानिक समितिले तयार गरेको दस्तावेज नआउने अवस्थामा फन जटिल हुने अवस्था छ। यसैबीच डा.

भट्टराईले संवैधानिक समितिको पहलमा दलहरुबीच सहमति नभएपछि आफ्नै तर्फबाट भनी राज्य पुनर्संरचना, शासकिय स्वरूप र निर्वाचन प्रणालीका तीन तीन वटा प्रस्ताव गर्नासाथै मूल रुपले नेपाली कांग्रेसका नेताहरु आक्रोशित भएका थिए।

पहिचानको आधारमा र नामको सवालमा लचकता अपनाउदै भट्टराईले बैठकमै प्रस्ताव गरेपछि विशेष गरि कांग्रेसका नेताहरु आक्रोशित भएका थिए भने एमालेका नेताहरु भने मौन बसेका थिए।

जातीय पहिचानलाई अस्वीकार गर्दै भौगोलिक पहिचानको पक्षमा उभिदै आएका कांग्रेसका नेताहरु बाबुराम भट्टराईको प्रस्ताव देखेपछि तर्सिएका हुन अवको नेपालको राजनीतिमा राज्यको पुनर्संरचनाको विषयमा वास्तविक रुपमा बहस सुरु हुने अवस्था आएको छ।



अखिर प्रस्तावमा के छ ?

संवैधानिक समितिको सभापति डा. बाबुराम भट्टराईले राज्यको पुनर्संरचनाको सवालमा तीन वटा विकल्पहरु अगाडी सार्नु भएको छ। उहाँले १०, ९ र ८ वटा प्रदेश बनाउने प्रस्ताव गर्नु भएको छ।

विकल्प नं. १

१० प्रदेशको सवालमा विगतमा बनाइएको राज्य पुनर्संरचना सुझाव आयोगले बनाएको प्रस्तावलाई नै आधार मनिएको छ। त्यसमा मधेसलाई दुई प्रदेश बनाउने उल्लेख गरिएको छ। सो प्रदेशको नामाङ्करण सम्बन्धित प्रदेशको विधायिकालाई जिम्मा दिने उल्लेख गरिएको छ।

विकल्प नं. २

९ प्रदेशको रुपमा प्रस्तुत गरिएको सो प्रस्तावमा १) मिथिला-भोजपुरा मधेस प्रदेश, २) थारुवान-अवध-लुम्बिनी प्रदेश, ३) लिम्बुवान-मेची प्रदेश, ४) किराँत

—कोशी प्रदेश, ५) ताम्सालिङ—सैलुन प्रदेश, ६) नेवा:—वागमती—राजधानी प्रदेश, ७) तमुवान—गण्डक प्रदेश, ८) मगरात—धौलागिरी प्रदेश, ९) कर्णाली—खप्तड/खसान प्रदेश

विकल्प नं. ३

दोस्रो विकल्पमा जस्तै १ र २ नम्बरको प्रदेश रहेको छ भने ३ किरात—लिम्बुवान—कोशी प्रदेश, ४ ताम्सालिङ—सैलुङ प्रदेश, ५ नेवा:—वागमती—राजधानी प्रदेश, ६ तमुवान—मगरात—गण्डकी प्रदेश, ७ कर्णाली—भेरी प्रदेश, ८ महाकाली—खप्तड प्रदेश प्रस्ताव गरिएको छ। प्रदेशभित्रका विभिन्न जाती, भाषिका समुदायका सघन बसोवासका क्षेत्रमा स्वायत्त क्षेत्र, संरक्षित क्षेत्र र विशेष क्षेत्रको व्यवस्था गर्ने कुरा पनि उल्लेख गरिएको छ।

विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा सबैमा सुख शान्ति, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

Valley Institute

Kirtipur Ph: 01-4332509

विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा हाम्रा समस्त ग्राहक महानुभावहरु, एवं शुभचिन्तकहरुमा सुख शान्ति, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

पद्मकाष्ठपुर डेपार्टमेन्ट स्टोर

लोकतान्त्रिक चोक, नयाँबजार कीर्तिपुर-३

फोन नं ४३३२३३६

कानुनी सल्लाहकार
शानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
(९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरजमान सिंह
कठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
वेबसाइट व्यवस्थापन
राज श्रेष्ठ
प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
फोन नं.: ४३३३००७
kirtipur_sandesh@live.com
http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

संविधान निर्माणको सवालमा वास्तविक रुपमा बहस सुरु

नयाँ संविधान निर्माणका लागि दोस्रो संविधानसभाको निर्वाचन भएको लामो समयपछि घोषित मितिमा संविधान जारी गर्ने भनिएको करिब साढे ४ महिना मात्र बाकि रहेको अवस्थामा अन्तरवस्तुको रुपमा बहस सुरु भएको छ ।

दशै अगाडीदेखि मात्र संविधान निर्माणको प्रमुख विवादित विषय राज्यको पुनर्संरचना, शासकीय स्वरूप, निर्वाचन प्रणाली र न्यायपालिकाको सवालमा दलका नेताहरुबीच बहस भएको छ । लामो समयसम्म पनि बेवास्ता गरेका प्रमुख दलका नेताहरु अहिलेसम्म पनि ती विषयमा गम्भीर रुपमा बहस नगरिकन आ- आफ्नै अडान कायम गर्दै आएको अवस्था छ ।

जब संवैधानिक राजनीतिक तथा संवाद समितिका सभापति डा. बाबुराम भट्टराईले आफ्नो तर्फबाट विवादित विषयमा विकल्पको रुपमा प्रस्तुत गर्नु भएपछि बाध्य भई दलका नेताहरु सो विषयमा बहसमा जाने अवस्था छ । कुन पार्टीले आफ्नो धारणा कसरी राख्ने र को कति उत्पीडित समुदायको हक अधिकार सुनिश्चित गर्नेतर्फ लाग्नेछ भन्ने कुरा अबको दिनमा स्पष्ट हुने अवस्था छ । त्यसैले अब दशैपछिदेखि नै मूल रुपमा राज्यको पुनर्संरचनाको विषयमा विवाद तिब्र हुने र नेपालको राजनीतिमा पनि तरलताका साथ साथै अधिकारमुखी आन्दोलनमा लाग्नेहरु पनि आफ्नो आवाज बुलन्द गर्दै आउने अवस्था छ । अतः अबको समय भनेको राज्य पुनर्संरचनाको विषय केन्द्रीत राजनीति हुने र दलहरु आ-आफ्नो लाईन अनुसार धुविकरण गर्ने कार्य समेत हुने साथै संविधान निर्माणका लागि मूल विषयमा केन्द्रीत हुने अवस्था आएको छ ।

गजल शौरभ शाक्यया

गजल-२६
ग्वतूलाचवने थाकु, तर्कना बंगु मखु
बा:चा: फुपूल, मिखा धा:सा कंगु मखु ।

हुलमुलय् गुलि, घ्वातु घ्वाका: जुयानं
थ:धा:सा गथे गथे, गुबसं तंगु मखु ।

वइगु जिगु स्वापु, काप:थें बिं बिं नल
भवेप्युगु घा सां आ: तक छर्तिं लंगु मखु ।

न्हियां न्हि, बुलूया वनाचवन जिन्दगी
धात्थें ला पाछैथें, जिन्दगी दंगु मखु ।

नाटक हे मखा, म्हिताचवना थ:थ:गु जिन्दगी
सुनानं धया: सूकाय् स्वाथें हंगु मखु ।

दशै अब कुनै जातजाति वा संस्कृतिको माथिको विजय उत्सव नरहोस्

—डा. कविताराम श्रेष्ठ—

हीजो संघीय समाजवादी—
दलका महासचिव राजेन्द्र श्रेष्ठसंग वकिङ्ग, बेलायतमा भेट भो । मोहनी चाडको उपलक्षमा दुवै बीच शुभकामना वारब्यार भयो । सफा कुरो यो मोहनी चाड भनेको नेवारी चाड रहेछ तर मेरो लागि आफू नेवार नै भए पनि नयाँ भयो ।

सुन्दै जाँदा थाहाभयो यो मोहनी चाड भनेको हामी बाहिरका नेवारहरुले पनि मनाउँदै आएको दशैको भोज विधिहरुसंग ठ्याक्क मिल्दो रहेछ । अर्थात हामीले त्यो चाड त दशैकै नाममा निरन्तरित गर्दै रहेछौं तर नाम भने नजानेका रहेछौं । यो कसरी भयो तल कुरा गरिन्छ ।

नेवारहरु क्षेत्री बाहुनको जस्तो दशैमा भात खाँदैनन् र अष्टमिको दिनदेखि नै घरमा जुठो हुन्छ भनी भात पकाउँदैनन् । अनि नेवारहरु सप्तमीको फूलपाती मनाउँदैनन् ।

अष्टमीको दिन कृष्णभय मनाउँछन् । हामी बाहिरका नेवार हरूले भने यो नाम थाहा नभएर अष्टमीको भोज भन्छौं । यस दिन बेलुका टन्न २ माना चिउरा समेतको भोज सम्पूर्ण परिवार उमेर क्रमको हिसाबमा लाइनमा बसी भोज खाने चलन छ । सबै कुरो पहिले नै भागमा राखिन्छ । भोज सिद्धिएपछि सबैले एकसाथ उठ्ने चलन छ । बीचमा कोही उठ्न पाइन्न । यस भोजमा ६ महिनाको बच्चा समेतको यथास्थानमा भाग लाग्छ । कतैकतै दुई माना चिउराको ठाउँमा एक मानाको भोज राख्ने चलन पनि छ । नेवारहरुको लागि यो दिन सबभन्दा महत्वपूर्ण हुने गर्छ । परदेश गएका परिवारका हरेक सदस्य यस दिन जसरी पनि घर आइपुग्न चाहन्छ । कोही सदस्य भोजमा आइपुगेन भने घर मा रुवाबासी नै हुन्छ । अनि आइ नपुगेकाहरु समेतको लागि पनि उसको उमेर अनुसारको स्थानमा भाग राख्ने चलन छ । कतैकतै

मृत सदस्यको भाग पनि लाउने चलन छ ।

नवमीको दिन स्याक्व :त्याक्व: मनाउँछन् । हामी बाहिर काहरुले भने यो नाम थाहा नभएर नवमीको भोज भन्छौं । यसदिन बिहान देवीलाई राँगो, बोका, भेडा, हाँस, कुखुरा आदिको बलि दिइन्छ । पशुबलि नदिनेले नरि बल फुटाएर वा कुभिन्दो काटेर बलि दिन्छ । बेलुका भोज खाने चलन छ ।

दसमीको दिन चाल मनाउँछन् । हामी बाहिरकाहरुले भने यो नाम थाहा नभएर दसमीको भोज भन्छौं । यस दिन बिहान कालो टिका लगाउने र बेलुका भोज खाने चलन छ । राजेन्द्रजीले कालो टिका लगाउँछ त भन्नु भो तर मलाई कालो टिका लगाएको सम्झना छैन । बाहिरका नेवारहरुले रातो टिका निधारमा लगाएर टिका उत्सव गर्दछन ।

बाहिरका नेवारहरुले स्थान विशेष केही भिन्नताका साथ यी रिति गरी मोहनी अष्टमीदेखि दसमीसम्म मनाउँछन् तर सबै दशैको नाममा गर्छन । बाहिरका नेवारहरुलाई दशैको नाममा आफ्नो चाड हराई सकेछ थाहा नै भएन ।

माथि उल्लेखित नेवारी भोजको नामहरु मलाई थाहा थिएन । राजेन्द्रजीले बताइ दिनुभो । राजेन्द्रजीले भन्नुभो नेवारहरुले मोहनिको अन्तिम दिन अर्थात् दसमीको दिन जुन कालो टिका लगाउँछौं त्यो हारको दिन भनेर लगाएका हुन् । अब यस्तो भन्न लाग्दा विग्रहका कुरो भनी गाली आउने म देख्छु । तर आफ्नो कुरा त भन्न पाउने पर्छ ।

हिन्दु नेवारहरुले परा पूर्वकालदेखि कृषि चाडको रुपमा मोहनी चाड मनाउँदै आएका थिए । त्यो हिन्दुशास्त्र अनुसार देवीको पूजासम्मत पनि थियो नै तर कुरा हो नेवारी मोहनी चाडलाई शाहराजाको नेपाल मण्डल माथिको विजयोत्सव

मनाउनु पर्ने नेवारहरु माथि थोपरिएको विवशताको ।

यसको सन्दर्भमा राजेन्द्रजी भन्नुहुन्छ —पृथ्वीनारायण शाहले गोर्खा दरबारदेखि सप्तमीको दिन फूलपाती भिकाएर सडकमा पल्टन खेलाएर बडाइ गर्दै नेपालमाथिको विजयको प्रदर्शनको रुपमा दसै मनाए । संगै मोहनीचाडलाई नै दशैको रुपमा रपान्तरित गर्न नेवार हरूलाई जबर्जस्ति नै गरे । यहाँ नै यो कुरा पनि सान्दर्भिक छ कि शाह राजाले देशभरका अन्य मिल्दो नमिल्दो संस्कृति र धर्मका जातजातिहरुलाई पनि यो चाड मनाउन हुकुम चलाए ।

सम्पूर्ण नेवारहरुको लागि असन्तुष्टि भनेको आफ्नै हारमा आक्रमणकारीको विजय उत्सव मनाउन पर्ने विवशता माथि हो । हिन्दु नेवारहरुको त धेरथोर यो भुलहुन्न कि नेवारहरुमा बौद्ध, क्रिश्चियन, मुसलमान धर्माबलाम्विहरु पनि छन् । संगै ती जनजातिहरुको पनि कुरा उठाउँदै छु जो हाल दशैलाई बहिष्कार गर्न अभियान रत छन् । यी समूहको लागि यो मिल्दो चाड हुनुको त परै जावस आफुमा हुँदै नभएकोलाई अनचाही बेअथि तथाकथित उत्सव मनाउन जबर्जस्ती भयो । उनीहरु मध्ये कसैकसैले जुन गाईलाई खाद्यको रुपमा लिन्थे त्यही गाईलाईपुजे यो धर्मको चाड मनाउनु परेको थियो ।

मेरो कुरामा चित्त नबुझे तपाईं कोही हुनुहुन्छ भने एक छिनको लागि मान्नुहोस तपाईं धर्मपूरी भन्ने हिन्दु राज्यको नागरिक हुनुहुन्थ्यो र तपाइको धर्मपूरीलाई असुर धर्मका राजाले हडपेछ र । उसले अब भूतप्रेतलाई मात्र मान्ने अनि बाँदर को बलि चढाउने र बोकाको पूजा गर्ने चाड मनाउन जबरजस्ती भयो भने तपाईंको मानसिकता कस्तो हुन्छ ? बस ! हुने सबैलाई त्यस्तै हो ।

मैले यो उदाहरणको लागि कात्पनिक कुरा गरेको हुँ । विग्रह त्याउन गरेको होइन । जस्तो तपाइंको संस्कृति माथिअहिले तपाइंलाई अनास्था प्रकट भएको लागि रहेछ, सोच्नुहोस ती जातिहरुले त यही कुरो अढाइसय वर्ष पूर्वदेखि नै जबर्जस्ति भोग्दै आएको हो । अब कति यसैको नाममा जेल गए कति मारिए ।

जबर्जस्तीमा परेकाहरुले मुक्ति पाए पछि आफ्नो पुरानो पहिचानको खोजी गर्छ । त्यो विग्रहको लागि हुन्न । कसैलाई होच्याउन होइन । त्यसैले मैले आफ्नो गुमेको चाडको स्थापाना गर्न खोज्दा साँस्कृतिक अतिक्रमण भन्न मिल्दैन । हाम्रो मानेमा त्यो अतिक्रमण त पहिले भएको हो । मात्र त्यो धसिएको संस्कृतिको पुनरुद्धार गर्न मात्र खोजिएको हो ।

जसले खोसेर लिएको हो फिर्ता दिन परेको अवस्था छैन । कसैलाई नोक्सान पार्न खोजिएको पनि होइन । जसले गुमाएको हो, के गुमेछ र त्यसलाई कसरी स्थापना गर्ने प्रयत्न मात्र हो । जो लादिएको थियो त्यसलाई छोडने चाह र प्रयास मात्र हो । कसैले कसैलाई जबर्जस्ति गरेको छैन । गर्न परेको छैन । सबैमा सहिष्णुता होस् ।

मोहनिको बारेमा ममा बढी ज्ञान भएन । नामेट त हुँदै नै र हेछ तर मेरो खोजी जारी रहने छ । थाहा हुने साथीहरुले यसमा योगदान दिनु नै हुनेछ । कुनै पनि चाडपर्व कुनै पनि जातिमाथि हावी नहोस । यही चाडको शुभउपलक्षमा मेरो शुभकामना छ कि दशै अब कुनै जातजाति वा कुनै धर्म वा संस्कृतिमाथिको विजयको उत्सव नरहोस । जसरी भनिने गरिएको छ यो गाढो सारो समस्या र कष्ट माथिको विजयको रुपमा रुपान्तरित होस् । सबै जातजातिका र सबै धर्मका मित्रहरुलाई दशैको शुभकामना !! मोहनिको पनि शुभ कामना !!



मोहनी नख:या भिंतुना नापं



बडा दरसैको शुभ कामना

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक परिवार



असोज २९ गते हाम्रो भेट हुनेछ ।

CG ब्राण्डको आधिकारिक विक्रेता मोबाइल निकुञ्ज प्रा. लि. को निर्णाय तपाईंको हातमा

हरेक इलेक्ट्रोनिकस सामान तथा मोबाइलको खरिदमा एउटा मोबाइल सितैमा
स्वयच कुपन र अन्य आकर्षक उपहारहरु



किन्दा = किस्ता योजना



NOKIA
Connecting People

COLORS
Mobile Phones

cromax
nothing like anything

LAVA

Karbons
Mobiles

spice

SAMSUNG

Panasonic

rage

हरेक ब्राण्डका मोबाइल तथा इलेक्ट्रोनिकस सामानहरु खरिद
तथा विक्रीका लागि हामीलाई सम्मनुहोस् ।

हाम्रो निशुल्क सेवाहरु :

- Normal Stiker फेर्ने
- Free Home Delivery

*शर्तहरु लागू हुनेछ ।

सम्पर्क स्थान : मोबाइल निकुञ्ज प्रा. लि.

कीर्तिपुर १७, नगाउँ दोवाटो

फोन नं. ८३३३२५७

वित्तिय सामोदार:

निर्मल बुद्धभूमि वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

उमामहेश्वर सहकारीका १५ औं साधारण सभा सम्पन्न

कीर्तिपुर नयाँबजारस्थित उमामहेश्वर बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को पन्ध्रौं साधारण सभा गत असोज ११ गते सनिवार सम्पन्न भयो ।

पुरानो गुह्येश्वरी मन्दिरको प्राङ्गणमा संस्थाका अध्यक्ष भीम कुमार राजभण्डारीको सभापतित्वमा भएको पन्ध्रौं साधारण सभाको संचालन संस्थाकै कर्मचारी हरि गोविन्द श्रेष्ठले सञ्चालन गर्नु भएको थियो ।

संस्थाका अध्यक्ष भीम कुमार राजभण्डारीले सञ्चालक समितिको तर्फबाट वार्षिक प्रतिवेदनको साथै आ.व. २०७१/०७२ को लागि संस्थाको कार्यक्रम तथा अनुमानित बजेट प्रस्तुत गर्नु भएको थियो ।

त्यसपछि लेखा समितिका संयोजक माणिकलाल महर्जनबाट लेखा समितिको तर्फबाट सहकारी विभागद्वारा जारी मापदण्ड अनुसार लेखा समितिको वार्षिक प्रतिवेदन सभा समक्ष प्रस्तुत गर्नु भएको थियो ।

जसअनुसार आर्थिक वर्ष २०७०/०७१ सम्ममा जम्मा रु. ६५,२०,९०,६३७/ निक्षेप संकलन गरी रु. ४३,९५,४०,०५०/ कर्जा लगानी गरिएको छ । यस आर्थिक वर्षमा जम्मा रु. २,६०,९२,३४७/१२ सञ्चालन नाफा गर्न सक्षम भएको जनाइएको छ ।

सहकारी विभागको निर्देशन बमोजिम जोखिम कोष व्यवस्था रु. ५,४०,८९७/२६ र ऋण कट्टी रु. २,१८,६२६/३९ घटाई बाँकी रहन आएको रकम रु. २,५३,३२,८२३/४७ मा यस वर्षको आयकर व्यवस्था रु. ५०,६६,५६४/६९ र विगत वर्षको नपुग थप आयकर रु. १०,०६,६९३/८३ समेत री रु. ६०,७३,२५८/५२ कट्टा गर्दा रु. १,९२,५९,५६४/९५ खुद नाफा गर्न सफल भएको छ ।

वातावरण संरक्षण समाज पाँगा कीर्तिपुरको दोस्रो साधारण सभा सम्पन्न

कीर्तिपुर नगरपालिकालाई सफा नगर बनाउन फोहर मैला सम्बन्धि काम गर्न पाँगा महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको पहलमा २०६९ कार्तिक १५ गते स्थापना भएको वातावरण समाजको दोस्रो वार्षिक साधारण सभा गत असोज ९ गते घटस्थापनाको दिन जनसेवा उच्च मा.वि.को सभा कक्षमा सम्पन्न भयो ।

पाँगास्थित कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ९, १०, ११, १२ र १८ मा फोहर संकलन गर्दै आइरहेको संस्थाको अध्यक्ष शंकर डंगोलको सभापतित्वमा भएको दोस्रो वार्षिक सभाको संचालन संस्थाका सदस्य एवं प्रबन्धक सरव कुमार महर्जनले गर्नु भएको थियो ।

प्रमुख अतिथि फोहर मैला व्यवस्थापन प्राविधिक सहयोग केन्द्रका कार्यकारी निर्देशक डा. सुमित्रा अमात्यले पानसमा दिप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो । संस्थाका उपाध्यक्ष मेनुका महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिने क्रममा अहिलेलाई यस संस्थाले पाँगाको ४ वटा वडा र १८ नं वडाका केही टोलहरूमा फोहर संकलन गर्दै आइरहेको जानकारी दिनु हुँदै सबैको यस्तै सहयोग पाएमा कार्यक्षेत्र विस्तार गर्ने बताउनु भयो ।

अध्यक्ष शंकर डंगोलले प्रगति प्रतिवेदन पढेर सुनाउनु भएको थियो । प्रतिवेदनमा भनिएको छ नगरको फोहरमैला संकलन र व्यवस्थापनको मुख्य जिम्मेवारी नगरपालिकाको भएपनि विभिन्न नाउँका कम्पनी र संस्थाहरूले फोहरमैला संकलन र व्यवस्थापन गरिरहेको परिप्रेक्ष्यमा की.न.पा. वडा नं. ९,१०,११, १२ र १८ का केही टोलहरूमा समुदायमा आधारित फोहरमैला संकलन र व्यवस्थापन गर्न अनौपचारिक कामदारहरूको जीवनस्तरमा सुधार ल्याउन प्रिजम परियोजनाले टहरा निर्माण, कम्पोष्ट मल बनाउने मेशि लगायत अन्य भौतिक निर्माण र व्यवस्थापनमा समाजलाई सहयोग गरिएको र “पाँगा कम्पोष्ट उत्पादन केन्द्र” को नाउँमा सम्बन्धित निकायमा दर्ता गरी फोहरमैलाको व्यवस्थापन गर्ने प्रांगारिक मल उत्पादन लगायत अन्य पुनः प्रयोगिय सामान प्रयोग गरिरहेको छ र फाल्नु पर्ने फोहरको उचित व्यवस्थापनको



लागि नगरपालिकाको सहयोगको अपेक्षा गरिएको छ जनाइएको छ ।

कीर्तिपुर नगरपालिकाका प्रतिनिधि बरिष्ठ लेखापाल सानुबाबु परियारले नेपालको ५८ वटा नगरपालिका मध्ये कीर्तिपुर नगरपालिका नै यस्तो नगरपालिका हो जहाँ एक जना पनि स्वीपरको दरबन्दी छैन । तैपनि विभिन्न किसिमको सहयोग गरी नगरपालिकालाई सफा गर्न प्रयास गरिरहेको बताउनु भयो । जनस्तरबाट नै नगर सफा राख्ने अभियान चलाउनु सराहनिय काम हो भन्नुभयो ।

प्रमुख अतिथि डा. सुमित्रा अमात्यले कम्पोष्ट मल बनाउने मेशिन र कम्पोष्ट मल बनाई राखेको स्थल भ्रमण गरिसकेर वातावरण संरक्षण समाजले गरेको यो काम समुदायमा आधारित संस्थाले गरेको नेपालभरिमा पहिलो नै हो । नेवार समुदायको बाहुल्यता भएको पाँगामा नेवार समुदाय सरसफाई सम्बन्धि पहिले देखि नै सजग रहेको उदाहरण विहान सवेरै उठेर वसिबं पुइगु, सिठि नखःको बेला खोला, इनार पोखरी दुईधारा सफा गर्ने चलनले नै देखाउँछ भन्नुभयो ।

समाजका सदस्य नजरराम महर्जनले धन्यवाद ज्ञापन गर्नु भएको थियो । सभापति शंकर डंगोलले समुदायबाट सधैं यस्तै सहयोग पाइरहने अपेक्षा राख्दै सभाविर्सजन गर्नुभयो ।

TAAL TANTRA

ART & MUSIC ACADEMY

NAYA BAZAR KIRITPUR-17

ताल तन्त्र आर्ट्स एण्ड म्यूजिक एकेडेमीमा सम्पर्क राखी योग्य एवं व्यवसायीक कलाकार बनौं

गायन/ हार्मानियम : संगीत प्रवीण श्रीकृष्ण श्रेष्ठ र विश्व नेपाली (+ २ तथा इलाहावादबाट शास्त्रीय संगीतमा परीक्षा दिनेहरूको लागि पनि)

गीतार : सन्तोष महर्जन र मनोज महर्जन

तबला/मादल /D-Jembe: दिलिप किपू राजेन्द्र महर्जन र प्रवेश महर्जन

बासुरी: रमन महर्जन, महेश महर्जन

आर्टस् : सावित्री महर्जन र उमेश महर्जन

सारंगी : श्याम नेपाली र प्रिन्स नेपाली

नृत्य : देवेन्द्र महर्जन

Voilin (भ्वाइलिन) : योगेश डगोरिया

हाम्रा विशेषताहरू

- दक्ष एवं अनुभवी प्रशिक्षकहरूबाट सैद्धान्तिक र व्यवहारिक ज्ञान दिइने
- बालबालिकाको लागि विशेष कक्षाहरू
- संगीत, नृत्यका प्रशिक्षकहरू उत्पादन गरिने

सम्पर्क समय : विहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

सम्पर्क : ताल तन्त्र आर्टस् एण्ड म्यूजिक एकेडेमी कीर्तिपुर-१७, नयाँबजार (सिभिल बैंकको अगाडि सिसा पसलको माथि)

फोन: ९८५१००७४०५, ९८५१०४५४८६, ९८६००८२४९२

शुभकामना ! शुभकामना !!



विजया दशमी तथा शुभ दिपावली-२०७१ को उपलक्ष्यमा समस्त शुभचिन्तक, शेयर सदस्य तथा ग्राहक महानुभावहरूलाई हार्दिक मंगलमय शुभ कामना व्यक्त गर्दछौं ।

साथै आस्था बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाद्वारा संचालित आस्था स्टोर चौथो वर्ष पूरा भई पाँचौं वर्षमा प्रवेश गरेको उपलक्ष्यमा विविध उपहार कार्यक्रम संचालन गरिएको छ । रु.१००० बराबरको सामान खरिदमा एउटा कुपन प्राप्त गर्नुहोला । उपहार कार्यक्रममा सहभागी हुनुहोस् ।

आस्था बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर -१७, फोन ४३३६३९४

तथा

आस्था स्टोर

नयाँबजार, पाँगा दोबाटो, कीर्तिपुर-१७

फोन ४३३६०३७





सोनेलाल साह

B.A.M.S.Final phase
आयुर्वेद क्याम्पस, कीर्तिपुर

आधुनिक चिकित्सा विज्ञानका भाषाम Rheumatic fever and rheumatic Heart Disease नामबाट चिनिने जोर्नीहरूलाई चाट्ने (खिड्काउने) र मुटुलाई टोक्ने (असक्षम बनाउने) यो रोग असावधान भएमा अत्यन्त डरलाग्दो हुन्छ । बाथ ज्वरो विटाहेमोलाइटिक स्ट्रेप्टोकोकस समूह 'ए' नामक सुक्ष्म किटाणुबाट हुन्छ । ३-१५ वर्षसम्मका बालबालिकालाई यो रोग सबैभन्दा बढी पाइन्छ भने २५ वर्षभन्दा बढ उमेरकालाई यस रोगले अत्यन्त कम मात्र आक्रमण गर्दछ । हाम्रो जस्तो स्वास्थ्य साक्षरता नभएका देशहरूमा वर्षेनी यो रोगका कारण स्कूल जाने उमेरका बालबालिका अकालमै मर्दछन् । बाथज्वरोको कारणपछि गएर ५०% भन्दा बढी बालबालिकाहरूको मुटुको ढोका (भल्भ) हरू खराब हुने र विग्रने रोग लाग्दछ, जसलाई बाथ मुटुरोग भनिन्छ ।

बाथ र मुटुरोग

लक्षण : symptoms

१) घाँटी दुख्ने र ज्वरो आउने हुन्छ । ज्वरो आएको ५-६ दिनपछि औषधी खाएर वा त्यसै पनि सन्चो हुन्छ ।

२) सन्चो भएको १ देखि ४ हप्ता बीचमा फेरि ज्वरो दोहोरि एर आउँछ । यसपटक ज्वरोका साथमा हातखुट्टाका ठू जोर्नीहरू दुख्ने र सन्निने हुन्छन् ।

३) जोर्नीहरूको दुखाइ एकपछि अर्कोमा जोर्नीमा सदैँ जान्छ । अरु पकारका बाथहरूमा जोर्नीहरू एकैपटक प्रभावित भएको धेरै पाइन्छन् भने यसमा एउटा जोर्नी प्रभावित भएर सन्चो भएपछि अर्को प्रभावित हुन थाल्दछ । सदैँ दुख्ने गर्ने यो लक्षण यस रोगको मुख्य लक्षण हो ।

४) कुनै कुनै विरामीमा कुहिनामा, नलीहाडका छाला मुनि, घुँडा मुनि, स-साना केराउका दानाजत्रा गिर्खाहरू देखा पर्दछन् । यस्ता गिर्खाहरू केही दिन, हप्ता र महिनौँसम्म रहिरहन सक्दछन् । यस्ता गिर्खाहरू भएका धेरैजसो विरामीहरूमा मुटु सुन्निएको पाइएको छ ।

५) कुनै कुनै विरामीमा हात खुट्टामध्ये कुनै एक भागमा फट्का

दिनेखालको लक्षण देखिन सक्दछ । बाथ ज्वरोले दिमागमा असर पार्दा यस्तो हुन सक्दछ ।

६) कुनैकुनै विरामीमा पेट या पिठ्युमा नचिलाउने, बीचमा सेतो र वरिपरि रातो घेरा भएकै डावर या छापहरू देखिन सक्दछन् ।

७) बाथज्वरोका कारण मुटुका ४ भल्भहरूमध्ये कुनै एक वा सो भन्दा बढी भल्भहरू विग्रेर, साँगुरिने, या खुकुलो हुने हुन्छन् । यस्तो स्थितिमा मुटुका भल्भहरूबाट रगत आवत जावत गर्न गाह्रो पर्दछ, जसले मुटु सन्निने थाल्दछ । बाथज्वरोको सबैभन्दा घातक अवस्था यही हो ।

८) बाथज्वरोले दुखेको घाँटी या जोर्नी सजिलै सन्चो भएर जान्छ । पछिका लागि कुनै नराम्रो असर रहँदैन । तर, यस रोगले मुटुलाई नराम्रो गरी क्षति पुऱ्याउँछ । औषधि उपचार गरेर पनि पुरानै अवस्थामा ल्याउन सकिँदैन । त्यसैले भनिएको हो -यो रोगले जोर्नीलाई चाट्छ र मुटुलाई टोक्छ ।

रोकथाम : Prevention

१) स्कूल जाने बालबालिका र २५ वर्षभन्दा कम उमेरका युवामा घाँटी दुख्ने, ज्वरो आउने, एकबाट अर्कोमा सरी जोर्नीहरू दुख्ने

आदि भएमा तुरुन्त मुटुरोग विशेषज्ञलाई भेटे सल्लाह लिनु पर्दछ । मुटुरोग विशेषज्ञ नजिकमा नभएमा कुनै पनि अनुभवि चिकित्सकलाई भेटेर सल्लाह लिनुपर्दछ ।

२) बाथज्वरो भएकै बेला चिकित्सकको सल्लाह अनुसार उपचार गरेमा यो रोग ठूलो होइन, सजिलै सन्चो हुन्छ । तर, बाथज्वरो बाथ मुटुरोगमा पुगेपछि मुटु र त्यसका भल्भ क्षतिग्रस्त हुन्छन् । यस्तो अवस्थाको उपचार अत्यन्त खर्चिलो र गाह्रो हुन्छ । खर्चिलो र गाह्रो उपचार पछि पनि मुटुलाई पहिलेजस्तै बनाउन सकिन्छ भन्ने केही छैन ।

३) स्कूलका कक्षा कोठाहरूमा घाम पस्ने र हावा राम्रोसँग आउने-जाने खुल्ला बनाउनु पर्दछ । एउटै कक्षामा धेरै विद्यार्थीहरू गुम्स्याएर राख्नुहुँदैन । चिसो, कम प्रकाश भएको र गुम्सिएको स्थानमा बस्ने बालबालिकाहरूलाई बाथज्वरोले बढी आक्रमण गर्ने हुनाले यसमा सावधान हुनुपर्दछ ।

४) मुटु हल्लिने, स्याँस्यौँ गर्ने, दुब्रो र कमजोर, खुट्टा सुन्निएको विद्यार्थी आफ्नो स्कूलमा छ भने शिक्षकले त्यस्तो विद्यार्थीलाई तुरुन्त मुटुरोग विशेषज्ञ कहाँ रोग निदान र उपचारका लागि पठाउनु पर्दछ ।

५) कुनै पनि अभिभावकले आफ्नो सन्तानमा बाथज्वरोको लक्षण देखेमा तुरुन्त मुटुरोग विशेषज्ञ वा नजिकको कुनै अनुभवी चिकित्सकको सल्लाह लिनुपर्दछ ।

६) मुटुरोग विशेषज्ञले बताए अनुसार लापरवाही वा हेलचक्काई नगरी नियमित औषधी उपचार गर्नु पर्दछ ।

योग एवम् प्राकृतिक चिकित्सा :

१) यो रोग घरेलु उपचारबाट निको नहुने हुनाले कसैले भनेको वा सुनेको कुरामा नलागी मुटुरोग विशेषज्ञको सल्लाह अनुसार उपचार गर्नुपर्दछ ।

२) यो रोगको औषधोपचार भएकोले नियमित औषधोपचार गर्नुपर्दछ । लापरवाही वा हेल चक्काईले ठूलो दुर्घटना हुन सक्दछ ।

३) साधारण बाथज्वरो आएको अवस्थामा २-३ हप्ता बाथ र मुटुरोग भई मुटु सुन्निएका लक्षणहरू देखिएमा २-३ महिना आराम गर्नुपर्दछ ।

४) हरियो सागपात, तरकारी फलफूलको प्रशस्त प्रयोग गर्नु पर्दछ । जाँडरक्सी, चुरोट, तमाखु र अन्य लागूपदार्थ खानुहुँदैन ।

५) ध्यान गर्ने बानी बसाल्नु पर्दछ । आफ्नो कामको स्वरूप अनुसार हुने चिन्ता तनावलाई घटाउने उपाय योग विशेषज्ञहरू बाट सिक्नु पर्दछ ।

६) योगनिद्राको नियमित अभ्यास गर्नुपर्दछ ।

७) नाडीशोधन प्राणायामको नियमित अभ्यास गर्नु पर्दछ ।

८) अङ्गव्यायाम एवम् प्रातः भ्रमण गर्नुपर्दछ ।

आयुर्वेदिक औषधि :

१) अर्जुनारिष्ट २) अवना गोली ३) योगराज गुग्गुलु ४) हृदयपत्री पूर्ण ५) ह्यान्नाव चूर्ण / रस ६) अर्जुनचूर्ण ७) कुक्कुटान्दलक चूर्ण । समाप्त

‘सम्पदा संरक्षण – हाम्रो पहिचान’

कीर्तिपुर गाइड एसोशियसन
पर्यटन सूचना केन्द्र

चिथु, कीर्तिपुर फोन ४३३१८१७

ईमेल : kirtipurguide098@gmail.com



विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा हाम्रा समस्त शेरधनी, ग्राहक महानुभावहरू एवं शुभचिन्तकहरूमा सुख शान्ति, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना

सिष्टमेटिक सेभिङ एण्ड
क्रेडिट को-अपरेटिभ लि.

टाउनप्लानिंग, कीर्तिपुर-१७

विजया दशमीको शुभकामना

विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा हाम्रा समस्त शेरधनी, ग्राहक महानुभावहरू, एवं शुभचिन्तकहरूमा सुख शान्ति, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना



उमामहेश्वर बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

हास्यव्यङ्ग

-भूवि श्रेष्ठ-

“सात अरबको संसार पौनय दुई करोडको नेपाल” साल महिना त मैले बिर्सिसकेँ, तर यो पोष्टर धेरै पहिले स्वास्थ्य मन्त्रालयको भवनमा टाँसि राखेको मैले पढेको चाहिँ बिर्सैको छैन। आजको अविकसित अथवा विकासशील देशहरूमा खाने मुखहरू यति तिब्र गतिले बढिरहेको छ।

यी मुखहरूलाई टाल्नु पर्ने देशहरूलाई मात्र होइन आरामसाथ विश्वको अधिकतम श्रोत उपयोग गरी ज्वाइले खाएभै खाइरहेका विकसित बनाउदा देशहरूको मुटुमा पनि ध्याइयो ठोकी दिएको छ। सहयोगको नाममा आफ्ना आम्दानिका एक प्रतिशत यस्ता मुलुकहरूलाई सहयोग गर्नु पर्ने नाउमा, आफ्ना आक्षितहरूलाई पनि कुकुरलाई भै एक टुक्रा हाड र एक गांस जुठो फालि दानि भै टोप्लिरहेका छन्। जनसंख्या यो बृद्धिले ति विकसित बनाउँदा देशहरूलाई कतै उनीहरूको खानेकुरो खोसेर खान नआवस वा खान आउँछ कि भन्ने ठूलो डर छ, त्रास छ।

हुन पनि यो विडम्बना हो कि वा नेताहरूको अदुर्दशिता हो ती अविकसित देशहरूक जनताहरूले जति हात खुट्टा

तेतीस कोटीको गुह्य

चलाए पनि खानै पुग्दैन। उही धनी, धनी भैरहने गरीव सधै गरीव। तर जनसंख्या बृद्धि भने जति ढाल लगाए पनि जति गुलाफ फुलाए पनि यो अविरल गतिले बढिरहेको जनसंख्याको क्रम भने रोकेकै होइन। वर्ष वर्षमा हजारौं हजार नरनारीहरूलाई बाभो बनाइन्छ तापनि केहि फरक परेको छैन। एकदिन एउटा पण्डित बाजेसँग महाभारतको विषयमा यस्तै छलफल भैरहेको थियो।

अचानक हामीहरूको ध्यान महाभारतको लडाईंमा कति मानिस मरे होला भन्नेतिर लाग्यो। पण्डितले तुरुन्तै महाभारत पल्टाएर मृतकहरूको संख्या टिप्न लागे, जोड्न लागे। यसरी मृतक संख्याहरू जोड्दै जाँदा महाभारतको सम्पूर्ण लडाईंमा सात अरब भन्दा बढी नै मानिसहरू या नि सैनिकहरू मरेको देखियो। यो अंक देखे मन त्यसै छक्क पर्ने पण्डितजि पनि छक्क पर्नलागे। आजको संसारमा भएको सात अरब जनसंख्या पाल्ना त विश्वलाई धौ धौ भैसक्यो भने त्यसबेलाका त्यो जनसंख्यालाई कसरी पाल्यो होला। त्यो पनि विश्वमा होइन, सबै मानिस पनि होइन, भारत

खण्ड र वरिपरिका देशहरूमा मात्र भएका सात अरब सैनिक मरे भने त्यहाँ बाँकी शैनिक र मानिसहरू नि होला? के यो सत्य होला? पण्डितजी पनि घोरिनुभयो र पत्थार गर्न सक्नु भएन।

अब विचार गरुं, यदि महाभारतकालमा मात्र त्यहाँ सात अरब भन्दा बढि जनसंख्या भएर पनि त्यस समयलाई धर्मयुग, सत्ययुग भनिन्छ।

सबैजना सुखी थिए दुखी कोहि थिएन भने त्यसबेला त्यहाँ अवश्य पनि विज्ञानका धेरै विकसित-प्रविधिहरूको विकास भएको हुनुपर्छ जसको कारण त्यो जनसंख्यालाई सुख सुविधा प्रदान गर्न सके। यदि यो कुरा साच्चै हो भने सत्य हो भने ति प्रविधिहरू कतै कुनै पुराणहरू, ग्रन्थहरूमा पाइन्छ कि? खोजी गर्ने होइन? हेर्नुस् न मेरा बुबाले पढ्दा नेपालको जनसंख्या तीस लाख, मैले पढ्दा एक करोड।

अ मेरा सन्तानहरूले कति करोड भनि पढ्दा अविष्यका कुरा भए। जनसंख्याको क्रम बढ्ने बाहेक घट्नेतिर त संकेत नै छैन। तर मलाई एउटा के आश्चर्य लाग्यो भने हाम्रा हिन्दु देवताहरूको संख्या भने मानिस श्रृष्टि भएदेखि आजसम्म पनि न

एक बढे न एक घटे, उही तेतीस कोटीको तेतीस कोटी नै। हजारौं हजार वर्ष बितिसक्दा पनि जतिको त्यति नै। यो कसरी भयो? मैले यो गुह्य थाहा पाउन सकिन। न एउटा मरे, न एउटा जन्मे। देवताहरू पनि जोडी जोडी छन्। प्रेम प्यार पनि गर्छन। काम देव जस्ता देव, रतीजस्त देवी। विष्णु जस्तै हिरो पनि नभएका होइन। कृष्णजस्ता र सलीला रचाउने पनि नभएको होइन तापनि आजसम्म कसैले एउटा छोरा पायो, छोरी पाइ भन्ने सुन्न पाएका छैनौं।

त्यसैले मलाई लाग्छ यी देवताहरू संग पक्का पनि परि वार नियोजनका अचुक औषधी वा पक्का प्रविधिहरू हुनु पर्छ। जस्को प्रयोगले तिनीहरू मस्तराम भै मोज मजा गरिरहेका छन्। यदि हामीहरूले पनि यी देव देवीहरूको परिवार नियोजनको गुह्य, विज्ञान, प्रविधिहरू थाहा पाउन सकेमा हामीहरूको पनि जय हुन्थ्यो। कतै कतै वा कसै कहाँ वा कुनै यौन शास्त्रहरूमा पाइन्छ कि देवताहरूको मठ मन्दिरतिर खोज्ने हो कि? धर्म शास्त्र पुराण हरूमा खोज्ने हो कि? यदि आजका नेपालीहरूले यो दुइको गुह्य पत्ता लगाउन पाए जनतहरू पनि देव देवी तुल्य भै बाच्न सकिन्थ्यो। कसो, होइन?

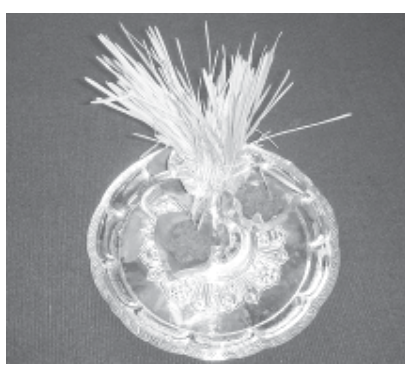
वैष्णवी मा.वि.मा छात्रवृत्ति वितरण

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. १८ भाजंगलस्थित सामुदायिक विद्यालय वैष्णवी मा.वि.ले गत असोज ४ गते शनिवार एक कार्यक्रम गरी एसएलसी -२०७० मा उत्तीर्ण विद्यार्थीहरूलाई सम्मान एवं अन्य विद्यार्थीहरूलाई छात्रवृत्ति प्रदान गरियो।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष देवनारायण महर्जनको सभापतित्वमा प्रमुख अतिथि काठमाण्डौ क्षेत्र नं. १०का सभासद राजेन्द्र कुमार केसीको पमुख आतिथ्यमा २०७० सालको वार्षिक परीक्षामा कक्षागत वढी अंक ल्याउने कक्षा ५, ८ र ९का छात्र र छात्रा ६ जनालाई अयोध्याकुमारी वानियां छात्रवृत्ति कोषबाट नगद रु २०००का दर ले छात्रवृत्ति तथा प्रमाणपत्र वितरण गरियो। साथै २०७०सालको SLC उत्तीर्ण यस विद्यालयबाट उत्तीर्ण मध्ये सर्वोत्कृष्ट अंक ल्याउने एक जना छात्र र छात्रा खगेन्द्र ओली र आरती शाहलाई सहैरा स्मृति छात्रवृत्ति कोषका तर्फबाट नगद रु ५००० र प्रमाणपत्र प्रमुख अतिथि राजेन्द्र कुमार केसीबाट वितरण गरियो। आरती शाहले

कीर्तिपुर क्षेत्रका सामुदायिक विद्यालयहरूका विद्यार्थी मध्ये ८७.५% प्राप्त गरी सर्वोत्कृष्ट भएका थिए। सोही कार्यक्रममा SLC उत्तीर्ण विद्यार्थीहरूलाई बधाई तथा विदाई गर्दै बुद्ध पब्लिकेशनबाट प्राप्त पुस्तकहरू प्र.अ.बाट उपहार स्वरूप पदान गरिएको थियो। साथै आरती शाहलाई विव्यस अध्यक्ष र शिक्षिका एकजनाले पनि सान्त्वना नगद पुरस्कार दिएका थिए। कार्यक्रममा कोषका दाताहरूका तर्फबाट प्रा. डा. हरि महर्जनले र दशरथ वानियांले मन्तव्यको क्रममा छात्रवृत्तिको बारे र विद्यालय प्रगतिका कार्यमा सधै साथ र हने १८ न वडाको एक मात्र सामुदायिक विद्यालयको आजको समयसंग मिल्ने शिक्षा दिन सक्ने संस्थाका रुपमा बिकास गर्नुपर्ने कुरा राख्नुभयो। पमुख अतिथि सभासदले छात्रवृत्ति दाताको कार्यलाई सन्नानिय रहेको, उत्तीर्ण सबै विद्यार्थीहरूलाई बधाई दिदै विद्यालयको विकासको योजना बनाई अधि बढन सधै तयार रहेको कुरा व्यक्त गर्नुभयो। कार्यक्रममा विद्यार्थीहरूले सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरेका थिए।

विजया दशमीको शुभकामना



२०७१ को वडादशैं तथा दिपावलीको शुभ उपलक्ष्यमा समस्त शेयरधनी महानुभाव, संस्थापक सदस्यहरू, सल्लाहकार, एवं शुभ चिन्तकज्यूहरूमा सुस्वास्थ्य, दिर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

भीगु तिब: बचत तथा ऋण

सहकारी संस्था परिवार

शहिद पथ, पाँगा की.न.पा. -९

विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा हाम्रा समस्त शेयरधनी, ग्राहक महानुभावहरू एवं शुभचिन्तकहरूमा सुख शान्ति, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं

बाघभैरव बचत तथा ऋण

सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

हिन्दुहरुको दशैं र नेवा: समुदायको मोहनी वीचको भिन्नता



हिन्दुहरुको महान चाड विजया दशमी। काठमाण्डौ उपत्यकाका आदिवासी नेवा: समुदायभित्रका युवा पुस्ताले त भन मोहनी भन्ने शब्द नै प्रयोग नगरिकन दशैं भन्ने गर्दै आएको छ। पछिल्लो समयमा मोहनी र दशैं एक अर्काको परिपुरको रुपमा बुझाउने र बुझ्न थालेको अवस्था छ। बास्तवमा मोहनी र दशैं एक प्रकृतिको जस्तो देखिएतापनि मूल रुपमा भिन्न प्रकृतिको संस्कृतिको रुपमा बुझ्नु जरुरी छ। दशैंको अर्थ र मोहनीको अर्थका साथ साथै मोहनी र दशैंले दिएको सन्देशदेखि दार्शनिक पक्षहरु समेत भिन्न रहेको कुरा उल्लेख गर्न चाहन्छु।

मोहनी नख:

काठमाण्डौ उपत्यकाका आदिवासी नेवा: समुदायले मनाउने मौलिक किसिमको चाड मोहनी हो। मोहनी नख:को क्रममा नेवार समुदायले परेवाको दिनमा जमरा राख्ने चलन सबै नेवारमा छैन। जमरालाई न:लास्वां भनिन्छ।

मोहनी नख:को क्रममा अष्टमीको दिनलाई थापं यायेगु भनिन्छ। थापं यायेगु भनेको मूल रुपले धान काट्नकालागि चाहिने सर सामानदेखि जीवनमा प्रयोग हुने सबै प्रकारका सामान र बाजागाजा सहित स्थपना गरिने हो। सामान स्थापना गरिसकेपछि कूलको भोज भनी कूछि भव्य खाने गरिन्छ।

अष्टमीको दिनमा स्थापना गरेको सामानलाई नव:मिको दिनमा पुजा गरिन्छ। साथै मोहनी सिन्ह: भनी दियोको धुँवाको कालो टिका तयार गर्ने गरिन्छ। सो दिनमा जीव बलि दिनेहरुले साँझ कुलका सबै बसी सीकाभू भनी बलि दिएको जीवको विभिन्न अंगहरु खाने गरिन्छ।

दशमीको दिनलाई चालं भनिन्छ। थापना गरिराखेको हतियारदेखि विभिन्न सामान र बाजा समेत बजाउने सुरु गर्ने अर्थात चलाउने दिन हो। यसको अर्थ खेतमा धान काट्नको लागि सर सामान प्रयोग गर्ने र कालो टिका तान्त्रिक टिकाको रुपमा लगाउने गरिन्छ। त्यसैले कुनै कुनै गुथि र देवघरबाट पायो पिकायेगु भनी खड्ग सहितको एक ढंगबाट जात्रा निकाल्ने चलन रहेको छ। मनिसलाई नै देवताको रुपमा स्वीकार गरि पायो निकाल्ने गरिन्छ।

मोहनी नख:को क्रममा रातो टिका लाउने पछ् भन्ने छैन तर कालो टिका अर्थात मोहनी टिका भने लगाउने पर्दछ।

आफू भन्दा ठूलाको हातबाट टिका थाप्न जानुपर्ने चलन छैन र आफ्नो कूलका परिवार बाहेक अरुलाई मोहनी टिका लगाउने चलन छैन।

मोहनी संघर्षवादी सिद्धान्तमा आधारित संस्कृति हो। आदर्शवादी होइन।

विजया दशमी

हिन्दुहरुको सबैभन्दा ठूलो चाड नै दशैं हो। त्यसैले दशैँलाई हिन्दुहरुले महान पर्वको रुपमा लिएको छ। प्रत्येक वर्ष चैत्र दशैं र मोहनीको समयमा गरि दुई पटक दशैं मनाउने गरिन्छ।

परेवाको दिनमा जमरा राख्ने गरिन्छ। दशैंको परेवादेखि दशमी सम्मको दिनलाई भगवती, दुर्गा लगायत देवहरुको लगातार रुपमा पुजा गर्ने गरिन्छ।

फुलपाटीको दिनमा फुलपाटी घर घरमा लाने गरिन्छ।

अष्टमि वा नव:मिको दिनमा दुर्गादेखि अष्टमातृकाको मन्दिरमा जीव बली दिने गरिन्छ र घर घरमा खसी काट्ने र मासू नै प्रमुख खानाको रुपमा लिने गरिन्छ। दशैंको अर्थ नै दशमी हो। दशमीलाई प्रमुख दिनको रुपमा लिने गरिन्छ।

दशैंको समयमा मूल रुपमा रातो टिका लगाउने गरिन्छ।

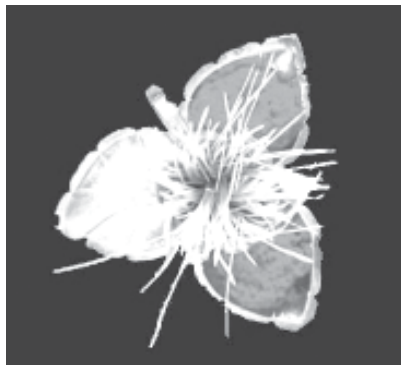
आफू भन्दा ठूलाको हातबाट टिका थाप्ने र आर्शिवाद दिने गरिन्छ।

दशैं असत्यमाथि सत्यले विजय गरेको दिनको रुपमा दशमीलाई लिने गरिन्छ।

दशैं नितान्त आदर्शवादी सिद्धान्तमा आधारित संस्कृति हो।

दशैं र मोहनी बीचको भिन्नता थाहा नपाएको कारण पछिल्लो समयमा आएर नेवा: समुदायले पनि सामान स्थापना गरिने अष्टमीको दिनमा भगवतीको तस्विर राख्ने र दशमीको दिनमा आफन्तका गई टिका थाप्न जाने र मोहनी नख:लाई पनि दशैं जस्तै मानाउन थालेका छन्।

विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा हाम्रा समस्त ग्राहक महानुभावहरु एवं शुभचिन्तकहरुमा सुख शान्ति, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

कीर्तिपुर बैद्य पसल

पाँगा दोबाटो, नयाँबजार, कीर्तिपुर -१७

फोन नं. ०१-४३३४९२६

विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा मंगलमय हार्दिक शुभकामना

क्रिएटिभ एकेडेमी

नयाँबजार, कीर्तिपुर -१६

फोन नं. ४३३४९२३

विष्णुदेवी मन्दिरको उद्घाटन सम्पन्न



कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं.१८ भाजंगलस्थित विष्णुदेवी मन्दिरको जिर्णोद्धार गर्ने काम सम्पन्न गरी मन्दिरको उद्घाटन गर्ने कार्य सम्पन्न गरिएको छ ।

तान्त्रिक शक्तिले युक्त प्रसिद्ध शमसान भाजंगलको नजिक अवस्थित अग्निरुपिनी विष्णुदेवीको मन्दिर २०६७ साल भाद्र १० गते राती दलिन खसी मन्दिर भत्किने अवस्था आएकोले सो मन्दिर पुनःनिर्माण गर्न एउटा समिति बनाएर २०६८ भाद्र १ गते क्षमा पुजा गरी २०६८ पौष ९ गते शिलान्यास गरि पुनः निर्माण गरि एका मन्दिरको गत असोज १० गते पुजा हवन गरी देवदेवीहरुको पुनस्थापना गरिएको थियो ।

पुजा हवन पछि भएको औपचारिक हवन कार्यक्रममा की. न.पा.का कार्यकारी अधिकृत केशव भट्टराई र देय थकाली संयुक्त महर्जनबाट संयुक्त उद्घाटन गराउने कार्यक्रम रहेपनि शारीरिक असक्तताको कारण देय थकाली अनुपस्थित रहेकोले केशव भट्टराई एक्लेले उद्घाटन गर्नु भएको थियो ।

समितिका अध्यक्ष राजकुमार मालीको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा सदस्य अर्जुन महर्जनले संचालन गर्नु भएको

थियो । सचिव रमेश महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो । स्थानीयको अपार सहयोगले निर्माण सम्पन्न भएको उक्त मन्दिर जिर्णोद्धार गर्न रु. दस हजारदेखि सहयोग गर्नु हुने महानुभावहरुलाई खादा ओढाई र स्मारिका उपहार दिएर सम्मान गरिएको थियो ।

अध्यक्ष राजकुमारी मालीले प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु हुँदै त्यसदिनसम्मको आम्दानी खर्चको हिसाव विवरण दिइएको थियो । जस अनुसार आयमा कीर्तिपुर नगरपालिकाबाट रु. २४,४५,०००/- पुरातत्व विभागबाट रु.१४,००,०००/- गुठी संस्थानबाट रु.१,५०,०००/- अन्य संघसंस्था एवं दाताहरुबाट रु.३९,२९,१३८/- गरी जम्मा रु. ७९,२४,१३८/- आम्दानी भएको जनाइएको छ ।

त्यस्तै खर्चमा काठ, इट्टा आदि सामान रु.४७,४५,१०९/-, बुट्टाकर्मि ज्याला रु.१३,८०,९७५/- सिकर्मि ज्याला रु.९,०९,७९०/- डकर्मि ज्याला रु.१,४६,०२०/- ज्यामी र अन्य रु. २,७८,७२५/- रङ्ग छानामा रु.१,३०,०००/-, शिलालेख रु.३०,१००/- स्मारिका रु.६०,०००/-, भाडा रु. ६७,४८०/- अन्य विविध रु. १, ४७, ७५३/- मौज्जात रु. २८,१८६/- गरी रु.७९,२४,१३८/- यो आय

व्ययमा आउन बाँकि र दिन बाँकी रहेको कोषाध्यक्ष अर्जुन महर्जनले जनाउनु भएको छ ।

पुजाको दिन भक्तजनहरुले चढाएको मात्र रु. ६१,०००/- नगद प्राप्त भएको छ । स्मारिकामा राखिएको विज्ञापनको पैसा उठाउन बाँकी रहेको र स्मारिका छपाईको खर्च पनि प्रेसबाट पुरा हिसाव आइनपुगेको जनाइएको छ ।

मन्दिर संरक्षणको लागि एउटा संरक्षण कोष खडा गर्ने पनि अध्यक्ष राजकुमार मालीले जानकारी दिनु भनेको छ ।

आफ्नो मन्तव्यको क्रममा प्रमुख अतिथि कीनपाको कार्यकारी अधिकृत केशव भट्टराईले सबैको सहयोगले मन्दिर पुनः निर्माण कार्य सम्पन्न भएकोमा खुशी व्यक्त गर्नु हुँदै सबैलाई धन्यवाद दिनुका साथै मन्दिर निर्माण पछि संरक्षण गर्नु ठूलो चुनौतिका कुरा हुन । यसमा सबैले ध्यान दिनु पर्छ । विष्णुदेवी मन्दिर संरक्षण गर्न कोष स्थापना गर्ने कुरा सुनेर आफू खुशी भएको बताउनु हुँदै नगरपालिकाले पनि सक्दो सहयोग गर्ने बताउनु भयो ।

पुजा होम गर्नु अगाडि पाँगावासीहरु पाँगा लाछीमा भेला भई सांस्कृतिक बाजागाजा सहित विष्णुदेवी मन्दिर पुगेका थिए ।

विजया दशमीको शुभकामना

विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१
को शुभ अवसरमा मंगलमय हार्दिक
शुभकामना



उज्ज्वल शिशु निकेतन एकेडेमी
शाहिदपथ, पाँगा कीर्तिपुर-११

विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१
को शुभ अवसरमा मंगलमय हार्दिक
शुभकामना

राराहिल मेमोरियल इंगलिस स्कूल
राराहिल नगर, छुगाउँ कीर्तिपुर -११

जैविक फोहरको व्यवस्थापन



— सरवकुमार महर्जन—

गत अंकमा जैविक फोहर मैलाको व्यवस्थापन कसरी गर्न सकिन्छ भनेर चर्चा गरेको थिएँ। अब म जैविक फोहरबाट कसरी मल बनाउने भन्ने बारेमा केही कुरा राख्न चाहन्छु। जैविक फोहर बाट प्राँगारिक मल बनाउनको लागि विच्छेदन प्रक्रियावारे बुझ्नु आवश्यक हुन्छ।

विच्छेदन प्रक्रिया भनेको हावा, पानी र तापक्रमको मद्दतले जैविक बस्तुहरूको संयोजनलाई विच्छेदन गरी मौलिक तत्वमा ल्याउनु हो यसको लागि सुक्ष्म जीवाणुहरू व्याक्टेरिया र दुसीका कारण विच्छेदन हुने गर्दछ।

त्यसैले यिनीहरूलाई विच्छेदक भनिन्छ। सडेको गन्हाउने र घिनलाग्दो मल बनाउने जैविक फोहर विरुवाको काँचो खाना हो तर मानिसले जस्तै विरुवाहरूले काँचो खाना ग्रहण गर्न सक्दैनन्। सुक्ष्म जीवाणुहरूले जैविक फोहरलाई विच्छेदन

कार्यबाट सानासाना तत्वमा परिणत गरी विरुवाहरूले ग्रहण गर्न सक्ने अवस्थामा ल्याइदिन्छ। यही अवस्थालाई प्राँगारिक मल भनिन्छ। अतः प्राँगारिक मल विरुवामो पाकेको खाना हो।

प्राँगारिक मल बन्ने अवस्थाहरू :

जसरी काँचो खाना पाक्न केही समय लाग्छ त्यस्तै गरी जैविक फोहरबाट मल बन्न पनि केही समय लाग्छ। यो समयभित्र फोहरमा पनि भौतिक र रासायनिक परिवर्तन हुन्छ। जसलाई चार अवस्थामा विभाजन गरेको पाइन्छ। यसलाई यसरी चर्चा गर्न सकिन्छ।

क. पूर्व तयारी अवस्था :

हामीले अहिले घरघरबाट रिक्सा वा ट्याक्टरबाट फोहर संकलन गरी जैविक फोहर फोहरमात्र छुट्याई कम्पोष्ट केन्द्रमा लाने र जैविक फोहरलाई टुक्राटुक्रा पार्ने र कम्पोष्ट मेशिनमा हाल्नको लागि तयारीमा राख्ने गरिन्छ।

त्यसमा करिब २० के जी मल बनाउन हो भने १५ के जी जैविक फोहर ५ के जी खैरो भुस मा जोडन मिसाउने र १० मिनेटको समय अवधि राखी मेशिन चलाउने। १० मिनेटपछि

अटोमेटिक रुपमा मेशिन बन्द हुन्छ र त्यसलाई गोलभेडा राख्ने क्रेटमा राख्ने गरिन्छ।

ख. वृद्धि अवस्था :

क्रेटमा राखेको फोहर १०/१२ दिनमा सुक्ष्म जीवाणुहरू अतिशीघ्र प्रजननशील हुन्छन्। उपयुक्त वातावरण पाउँनासाथ ती जीवाणुहरू लाखौं कराडौंमा वृद्धि हुन्छन्। यो अवस्थालाई वृद्धि अवस्था भनिन्छ।

ग.शिखर अवस्था :

जीवाणुहरूले जैविक फोहर को विच्छेदन गर्ने क्रिया शुरु गर्दछ। विच्छेदन प्रक्रिया मल बन्ने शुरुवाट हो।

फलस्वरुप वायुमण्डलको तापक्रमभन्दा फोहरभित्रको तापक्रम क्रमश बढ्दै जान्छ र ६० डिग्रीभन्दा माथि पुग्छ यो उच्चतम तापक्रमको अवस्थालाई शिखर अवस्था भनिन्छ। ६० डिग्री पुगेपछि फोहरमा रहेका सम्पूर्ण किटाणुहरू मर्दछन्। अतः विधिवत शिखर अवस्था पुर्‍याएर बनाएको मलमा संक्रमण रोगका सम्पूर्ण किटाणुहरू नष्ट भइसक्ने हुनाले प्राँगारिक मल स्वस्थ मानिन्छ।

घ.पाको अवस्था :

शिखर अवस्थामा पुगेपछि जैविक बस्तुहरू मलमा परिणत हुन्छ र विखण्डन प्रक्रिया पनि समाप्त हुन्छ। यो अवस्थालाई

पाको अवस्था भनिन्छ। पाको अवस्था पुगेपछि सुक्ष्म जीवाणुहरू को क्रियाकलाप समाप्त हुने भएकोले तिनीहरू पनि निश्क्रिय हुन्छन्।

विखण्डन प्रक्रिया समाप्त भएपछि तापक्रम पनि विस्तारै घट्दै अन्तमा वायुमण्डलीय तापक्रम बराबरमा आइपुग्छ। पाकेको मल कालो, फुस्रो, नगन्हाउने माटो जस्तो देखिन्छ। कच्चा पदार्थमा भएको सबै तत्व हरू यथावत हुने भएकाले पाको मलले माटोको उर्वरा शक्ति बढाउँछ।

की.न.पा.द्वारा फोहर फाल्ने गाडीलाई जरिवाना

कीर्तिपुर नगरपालिका अन्तर्गत सुन्दरीघाट बागमती किनारामा सेफ्टी ट्यांकको फोहर नियम विपरित फाल्न लागेको उजुरी आएपछि की.न.पा.का कर्मचारी रामकृष्ण महर्जनको अगुवाईमा अनुगमन टोली महानगरीय प्रहरी वृत्त कीर्तिपुरको सहयोगमा बा. २ ख २६ नं गाडीलाई पक्राउ गरेको छ।

उक्त गाडीले बाहिरबाट सेफ्टी ट्यांकीको फोहर ल्याएर बागमती सहित बरिपरिका वातावरण प्रदुषित गरेपछि लेबोरेटरी उच्च मा.वि. र राधास्वामीले सूचना दिएपछि रामकृष्ण महर्जनको टोलीले समातेर आइन्दा यस्तो काम नगर्ने शर्तमा रु. ३०००/ जरिवाना तिर्‍याएर छाडेको छ।

दर्शन स्पेशल अफर



35 Amp ब्याट्री 4800

इन्भर्टर प्रयोग दुई वर्ष, सोलार प्रयोग तीन वर्ष साथै अन्य रेन्जका ब्याट्रीहरू पनि उपलब्ध छन्।

साथै सोलार प्याकेज 20wt, 40wt, 80wt हरू पनि विशेष छुटमा धमाधम बुकिङ भइरहेको छ।

विस्तृत जानकारीको लागि

बाघभैरव इलेक्ट्रिक हाउस, कीर्तिपुर

पाँगा दोवाटो, कीर्तिपुर सपिङ कम्प्लेक्स

9851178574/9803822153

विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा मंगलमय हार्दिक शुभकामना
नोट: सुपथ मूल्यमा मोबाईल तथा मोबाईलका सम्पूर्ण सामानको लागि सम्भन्नुहोस्

ध्रुव बज्राचार्य

दर्शन मोविकेयर प्रा.लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर -३

फोन नं.०१-४३३६७७६, मो. ९८४३३९६२९३

विजया दशमीको शुभकामना

विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा मंगलमय हार्दिक शुभकामना



जीतलाल एण्ड ब्रदर्स इलेक्ट्रीकल स्टोर्स

नयाँबजार, कीर्तिपुर-३

फो.नं. ०१-४३३४६६८, ०१-४३३०९५७



हिरादेवी महर्जन

सन्दर्भ:

जेष्ठ नागरिक सम्मान

बालकुमारी महिला समुह 'क' सिकुछेँ द्वारा असोज १५ गते गर्न लागेको जेष्ठ नागरिक सम्मान कार्यक्रमको सन्दर्भमा समुहका सचिव हरीदेवी महर्जनसँग गरिएको भलाकुसारी (संपादक)

—असोज १५ गते जेष्ठ नागरिक सम्मान कार्यक्रम गर्दै हुनुहुन्छ यसको बारेमा संक्षिप्त बताउनुहोस्

—हो, बालकुमारी महिला समुह 'क' सिकुछेँ यही असोज १५ गते बुधवार अन्तर्राष्ट्रिय जेष्ठ नागरिक दिवसको अवसरमा पाँगा लाछीमा भिमरथारोहण (जकु) गरीसकेका जेष्ठ नागरिकहरूलाई सम्मान गर्ने कार्यक्रम राखिएको छ।

—यो बालकुमारी महिला समुह 'क' भनेर नामांकन किन गर्नुभयो ? के पाँगामा बालबालकुमारी कुमारी महिला समुह नाम गरेका धेरै समुहहरू छन् कि ?

—हो, पाँगाको लाछीका महिलाहरूको समुहको नाप पनि बालकुमारी महिला समुह नै राखिएको छ। एउटै गाउँमा दुईटा समुहको एउटै नाम राख्दा अलि असजिलो हुने भएकोले समुह 'क' र 'ख' भनी छुट्याइएको हो। पाँगा महिला वचत तथा ऋण सहकारी संस्था गठनको लागि लुमन्तिले केन्द्रिय कार्यालय पुल्चोकमा प्रशिक्षण दिने क्रममा लुमन्तिले नाम परिवर्तन गर्नको लागि दुवै समुहलाई अनुरोध गर्नु भएको थियो। तर दुवैसमुह नाम परिवर्तन गर्न मानेन। त्यसैले लुमन्तिले नै बालकुमारी समुह

भलाकुसारी— हिरादेवी महर्जनसँग

'क' र 'ख' गरी नामाकरण गरिएको थियो।

—पाँगा महिला वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. को संस्थापक अध्यक्ष तपाईंको समुहका अध्यक्ष दुर्गा महर्जन हुनुहुन्थ्यो। तर अहिले तपाईंहरूको समुह नै उक्त संस्थामा आवद्ध हुनुहुन्न, किन ?

—हो, पाँगा महिला सहकारीको स्थापनाको लागि हामीले धेरै मेहेनत गरेका थियौं। महिला सहकारी चलाउनको लागि फर्निचर लगायत सामान किन्न लुमन्तिबाट ५० हजार रुपैयाँ हाम्रा अध्यक्ष दुर्गाले नै ल्याउनु भएको थियो। पछि विभिन्न महिला समुहहरूलाई महिला सहकारीमा आवद्ध गर्ने क्रममा हाम्रा समुहलाई पनि १५ दिनभित्र आवद्ध हुन आह्वान गरियो। हाम्रो समुहको आन्तरिक काम सकिएको छैन, दुई तीन महिना पछि नै अनुरोध गर्दा मानिएन। त्यसैले दुर्गाले अध्यक्ष पदबाट राजिनामा दिएर निस्कनु भयो। अहिले हामी पनि स्वतन्त्र अस्तित्वका साथ महिला हक हितको लागि काम गर्दै आइरहेका छौं।

—तपाईंहरू पाँगा महिला सहकारीमा आवद्ध नभएतापनि न्हूद मनाउने क्रममा ११३२ को न्हूद समारोह पालो लिएर कार्यक्रम सम्पन्न गर्नुभयो।

—नेपाल सम्वत न्हूद समारोह पाँगा महिला सहकारीले ल्याएको कार्यक्रम होइन। लूनिभा: मिसा पुच: धुसिको अनुरोधमा सबै टोलका महिला समुहहरू मिलेर पालैपालो आयोजना गर्ने निर्णय भए अनुसार चलाउँदै आइरहेका छौं। गतवर्ष ढोकासीले आयोजना गरियो यसपाली याक:छेँले आयोजना गर्दैछन्। अर्कोवर्ष सालिकले आयोजना

गर्नेछन्। त्यसैले पाँगा महिला सहकारीमा आवद्ध भएकाहरूले मात्र न्हूद आयोजना गर्ने भन्ने छैन।

—धन्यवाद, हाम्रो जिज्ञासाको जवाफ दिनु भयो। यसपालीको जेष्ठ नागरिक सम्मान गर्ने कार्यक्रम हतारमा निर्णय गरेको जस्तो लाग्छ। कहिले निर्णय गर्नुभयो।

—जेष्ठ नागरिकहरूलाई सम्मान गर्ने कार्यक्रम त हाम्रो गत वर्षकै सोच थियो। तर विविध कारणले गर्न सकेन। यसपाली हाम्रो समुहको भाद्र २८ गते बसेको बैठकले कि. न. पा. वडा नं. ९, १०, ११ र १२ पाँगाका चारवटा वडाका भिमरथारोहण गरिसक्नु भएका जेष्ठ नागरिक हरूलाई सम्मान गर्ने औपचारिक निर्णय गरेर कार्यक्रम बाहिर ल्याएको हो।

—यी ४ वटा वडामा कति जना जेष्ठ नागरिकहरू हुनुहुन्छ, तपाईंहरूले कसरी तथ्यांक लिनु भएको छ।

—हामीले पाँगाको टोल टोलमा गएर तथ्यांक संकलन गरेका छौं जस अनुसार असोज १० गते सम्मको तथ्यांक अनुसार महिला पुरुष गरी १७१ जनाको नाम संकलन भएको छ। जसमा ५३ जना पुरुष र ११८ जना महिला हुनुहुन्छ। जस अनुसार वडा नं. ९ मा ६५ जना, वडा नं. १० मा ३६ जना, वडा नं. ११ मा ५७ जना, र वडा नं. १२ मा १४ जना रहेका छन्।

—यस्तो कार्यक्रम गर्न त ठूलै बजेटको आवश्यकता पर्छ। तपाईंहरूले कसरी व्यवस्था गर्नु भएको छ ?

—हो, यसको लागि हामीले ३५ हजारदेखि ४० हजार रुपैयाँसम्मको अन्दाजी बजेट राखेका छौं। यसको लागि हाम्रै समुहका सदस्यहरूको सहयोगले गर्न लागेका छौं। अरुसँग सहयोग

—सहभागी जेष्ठ नागरिकहरूलाई कसरी सम्मान गर्नु हुन्छ ?

—हामी उहाँहरूलाई स्वागत गरेर सम्मान गरी सकेपछि पुरुषलाई ढाका टोपी र महिलालाई दाखीवाला थैली दिन्छौं। साथै एक एकवटा सल पनि दिने छौं। खीर भोजन गराउने छौं। उहाँहरूको मनोरन्जनको लागि भजन कीर्तनको साथै सांस्कृतिक कार्यक्रम पनि गर्नेछौं। मञ्च सजावत र टेण्टको सहयोग पाँगाकै ईश्वर क्याटरिंगले गरेको छ।

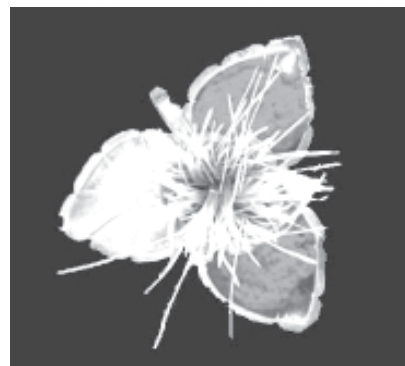
—तपाईंहरूले यो कार्यक्रम किन, के को लागि गर्न लाग्नु भएको ? यसको उद्देश्य के हो ?

—जेष्ठ नागरिक भनेको हाम्रा अग्रज हुन। अहिले समाजमा अग्रजहरूप्रति हेर्ने दृष्टिकोण फेरि दै छैन। अग्रज भनेको सम्माननीय हुनुहुन्छ। उहाँहरूको सम्मान गर्नु हाम्रो कर्तव्य ठानेर यो कार्यक्रम गरेका हौं।

—यो कार्यक्रम पछि बृद्धाश्रम खोल्ने पनि विचार छ कि ?

—हामी बृद्धाश्रम खोल्नु भन्दा अग्रजहरूलाई आफ्नै घरमा सम्मानका साथ पालनपोषण होस् भन्ने चाहन्छु। हो, घरमा हेरविचार गर्ने कोही नभएकाहरूको लागि केही गर्ने सोच बनाएका छौं। तर आम रुपमा बृद्धाश्रम नै खोल्ने लक्ष्य छैन।

विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा हाम्रा समस्त ग्राहक महानुभावहरू, एवं शुभचिन्तकहरूमा सुख शान्ति, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा

ऋण सहकारी संस्था लि.

मोबाईल निकुञ्ज प्रा.लि.

नगाउँ दोबाटो, कीर्तिपुर-१७, फोन. ०१४३३३२५७

के तपाईं शेयर बजारमा लगानी गर्ने सोचमा हुनु हुन्छ।

वा तालिमको खोजिमा हुनु हुन्छ।

लगानी व्यवस्थापनमा गर्न सकिरहनु भएको छैन।

अब सोचाइ लागी तालिम र लगानी व्यवस्थापनको लागि हामीलाई सम्झनु होस।



कीसि इन्भेष्टमेन्ट प्रा.लि.

कीर्तिपुर नयाँबजार

सम्पर्क नं. ९८५११७०३८० वा

९८४१४६२५६९

Email:kisnamaharjan@gmail.com

Binod Maharjan 9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स B. Arts

Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com



राजेन्द्र अमात्य

मानिस जन्मेदेखि नै मुटुले शरीरमा रक्तसंचार गर्ने काम अटुट रूपमा गरिरहेको हुन्छ। मुटु सुत्थो भने मानिसको जीवन समाप्त हुन्छ, मुटुले राम्रो काम गरेन भने पनि शरीरमा अनेक समस्याहरु आउँछ।

मुटुमा लाग्ने समस्याहरुबाट बच्ने उपायहरु पनि थुप्रै छन्। मुटुलाई स्वस्थ र बलिष्ठ बनाउन सक्ने विभिन्न उपायहरुको बारेमा एक चिकित्सकको भनाई यस प्रकार को छ।

■ बढी चिल्लो र बोसोयुक्त खानेकुराहरु खानाको त्यो धेरै भै रगतको नलीमा जम्दछ, त्यसले गर्दा रक्तनली साँघुरो हुन्छ, जसका कारण साँघुरो नलीबाट रक्तसंचार गर्न मुटुमा बोझ थपिन्छ।

त्यसबाट उच्च रक्तचाप लगायत विविध मुटुका रोगहरु लाग्ने गर्दछ। चिल्लो खाइहालेमा

मुटुलाई बचाउने केही उपाय

पनि कोलेस्टेरोल नभएको ते मात्र खानु पर्दछ।

■ धुम्रपान र मद्यपानको प्रयोगले पनि मुटुमा रोग लाग्दछ। त्यसैले धुम्रपान र मद्यमान कदापि गर्नु हुँदैन। यस्तो बानी छ भने तुरुन्तै छोडिहाल्नुस्।

■ अनावश्यक मोटोपना मुटुको निम्ति घाटक हुनसक्छ। त्यसैले मोटोपना घटाउनु पर्दछ। मोटोपना घटाउनको लागि हर्बल स्लिम चिया, स्लिम किङ्ग जस्ता सप्लिमेन्ट क्याप्सूल सेवन लगायत व्यायामहरु तथा एक्यूप्रेसर थेरापी गर्नु पर्दछ। मोटो व्यक्तिहरुले तौल घटाएमा हृदयरोगको सम्भावना पनि कम हुने देखिएको छ।

■ व्यायाम र शारीरिक काम नगर्ने, अलछी व्यक्तिहरुलाई मुटुको रोग लाग्ने बढी सम्भावना हुन्छ भने नियमित उचित किसिमको व्यायाम गर्दा रगतको नली सफा र मुटु पनि बलियो हुन्छ भने चिकित्सा विज्ञानमा प्रमाणित भइसकेको छ। त्यसैले नियमित व्यायाम गर्नु पर्दछ। शारीरिक रूपमा असक्त व्यक्तिहरुले व्यायामको सट्टा

समय अनुकूल एक्यूप्रेसर रक्त संचार थेरापी गर्दा पनि मुटुको रोग लाग्नबाट बच्न सकिन्छ।

■ रोग लागेपछि डाक्टर कहाँ जानुभन्दा रोग नै नलागेपनि नियमित शारीरिक जाँच पडताल गर्ने र स्वस्थकर दिनचर्या गर्ने हो भने मुटु स्वस्थ र सबल राख्न मद्दत मिल्छ।

■ तनाव छोडेर प्रशन्न भै जीवन बिताउने गर्दा मुटुको रोगलाग्नबाट बच्नको लागि कुनै न कुनै रूपले फाइदा पुग्नेछ।

■ मुटु कमजोर भएका व्यक्तिलाई सञ्जीवनीबूटी यासा गुम्बा सेवन उपयुक्त मानिन्छ। यासागुम्बा विश्वभर चर्चा परि चर्चा छन्। महिला तथा पुरुष दुबैका लागि उपयुक्त यासागुम्बा स्वास्थ्य बलिष्ठ बनाउने उपयोग हुन्छ। मानव शरीरका मुटु लगायत अन्य महत्वपूर्ण अंगहरु स्वस्फूर्तिका लागि राम्रो मानिन्छ। बाटोमा बेच्न ल्याउने काँचो यासागुम्बाले स्वास्थ्यको लागि कुनै फाइदा गर्दैन। यासागुम्बा लगायत अन्य दुर्लभ जडिबुटी मिसाएर बनेका यासागुम्बा क्याप्सूल वा चूर्ण सेवन गर्नु पर्दछ।

नेवा: सांस्कृतिक दबू किपूको नयाँ कार्यसमिति

नेवा: सांस्कृतिक दबू किपूको गत २०७१ साल असोज ११ गते शनिवार सम्पन्न बैठकबाट उक्त संस्थाको नयाँ कार्य समिति गठन गरिएको छ। संस्थाका संरक्षक दिलिप महर्जनको प्रमुख आतिथ्यमा भएको उक्त बैठकले संयोजक दिलवहादुर महर्जन 'चिरी' को संयोजकत्वमा हाललाई ११ सदस्यीय कार्य समिति चयन गरिएको छ। जस्मा दिलिप महर्जन देवढोका, मिना महर्जन, नविन महर्जन, नविन महर्जन, लिलिना महर्जन,रोजी महर्जन, रोजी महर्जन, अनिता महर्जन, तेजिना महर्जन, रवी महर्जन, सुनिल महर्जन रहेका छन्। साथै आवश्यक परेमा अरु सदस्य संख्या बृद्धि गर्ने प्रावधान राखिएको छ।

स्मरणरहोस् २०६८ साल श्रावण १३ गते नेवा: सांस्कृतिक दबू किपूको स्थापना भएको थियो भने वीरप्रसाद भंसारीको संयोजकत्वमा गठित यस संस्थाले २०६८ साल भाद्र ४ गते उपत्यकाव्यापी वृहत लाखे महोत्सव सम्पन्न गरिएको थियो। साथै उक्त बैठकले निकट भविष्यमा नै जनवादी कला, साहित्य र संस्कृति लाई उर्जा दिने कार्यक्रम गर्ने निर्णय गरिएको थियो।

हैन
त !



निरज

ए बूढी ! अलि राम्रो सभ्य पहिरन लगाउ है नत्र प्रधानमन्त्रीको अवैतनिक सल्लाकार जस्तै देखेला ।

विजया दशमीको शुभकामना

विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को शुभ अवसरमा हाम्रा समस्त ग्राहक महानुभावहरु, एवं शुभचिन्तकहरुमा सुख शान्ति, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना



महर्जन टेलर्स

लोकतान्त्रिक चोक, नयाँबजार कीर्तिपुर-३
फोन नं ४३३५२०५

विजया दशमीको शुभकामना



विजया दशमी एवं मोहनी नख: २०७१ को पावन अवसरमा शिक्षाप्रेमी, समाजसेवी, महानुभावहरु एवं शुभचिन्तकहरुमा सुखशान्ति, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

Nilkantha Amatya

Chairman

&School Family

New World Acedemy

Sangam Basti Tyanglaphat , Kirtipur-3

Ph.no. 01-4331367, 9841169688

कीर्तिपुरका धावक धर्म महर्जनलाई हार्दिक बधाई



नविन महर्जन

जापानमा सम्पन्न १८ औं एसियाली मास्टर्स एथलेटिक्स च्याम्पियनसिप अन्तर्गत गत असोज ७ गते मंगलवार सम्पन्न १० हजार मिटर दौडमा कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं ३ निवासी धर्म महर्जनले नेपालको प्रतिनिधित्व गर्दै कास्य पदक जित्न सफल भएको छ। यसरी अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा पदक जिति नेपाल राष्ट्रको साथै कीर्तिपुर को समेत प्रतिष्ठा बढाएको हुनाले उहाँलाई हार्दिक बधाई दिन चाहन्छु।

उक्त प्रतियोगितामा प्रतियोगितामा पहिलो र दोस्रो दुवै स्थान जापानी धावकले हात पारेका थिए भने तेस्रो स्थान ओगट्न धर्म महर्जन सफल भएको थियो।

४० वर्ष माथिको यस १० हजार मिटर दौडमा सहभागी



हुन पूर्व नै उहाँले यस प्रतियोगितामा निरन्तर प्रशिक्षण बरिष्ठ म्याराथन धावक बैकुण्ठ मानन्धरले गराई राख्नु भएकोले अवश्य कुनै पदक हात पार्नेमा अशावादी थिए।

आफ्नो व्यक्तिगत खर्चले नै उहाँले विभिन्न राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागिता हुँदै आएका थिए।

लिग लिगे दौड, एभरेष्ट म्याराथन बैङ्क म्याराथन लगायत अन्य विभिन्न प्रतियोगिता सहभागिता हुँदै उहाँ सधैं उत्कृष्ट खेल देखाउन सफल धावक थिए।

कीर्तिपुर खेलकुद विकास समाज द्वारा आयोजित कीर्तिपुर क्रस कन्ट्री दौडमा उहाँ पदक जित्ने प्रमुख खेलाडी थिए।

यो मात्र होइन पहिलो खेलाडीलाई ट्रफि, मेडल, प्रमाणपत्रको साथ साथै नगद पुरस्कार दिनु पर्छ भनेर आफैले आर्थिक सहयोग गर्नु भएको थियो तर उहाँ आफै पहिलो भए पछि त्यो पुरस्कार विद्यालय स्तरमा पहिलो विद्यार्थीलाई प्रदान गरिएको थियो। तसर्थ उहाँ एथलेटिक्स खेलमा तन, मन र धन समेत लगाई निरन्तर समर्पित खेलाडी हो। उहाँलाई

सदैव कीर्तिपुर खेलकुद विकास समाजले नैतिक एवं भौतिक समर्थन गरी राखेको छ भने केही व्यक्ति र संस्थाले सहयोग गर कौ देखिन्छ तर उहाँ आफै ९० प्रतिशत यसमा समर्पित भएको देखिन्छ।

यस्ता इमान्दार र लगनशील खेलाडीहरूलाई राष्ट्र एवं स्थानीय सरकारले पनि अवश्य सहयोग गर्नु पर्ने देखिन्छ नत्र यसरी कहिलेसम्म लागि पर्ने प्रश्न उठ्न सक्छ। तसर्थ यस्ता खेलाडीहरूलाई बेलैमा चिन्न जरुरी देखिन्छ।

प्रथम संजय सिंह स्मृति वास्केटबल सम्पन्न

संजय सिंह स्मृति प्रतिष्ठानको आयोजनामा आयोजित प्रथम संजय सिंह स्मृति कप पुरुष वास्केटबल प्रतियोगिता- २०७१ गत असोज ११ गते शनिवार सम्पन्न भएको छ।

पेन्टागन र गोल्डेन गेट बीच भएको फाइनल खेलमा गोल्डेन गेटले पेन्टागनलाई ९०-५७ स्कोरले पराजित गर्दै च्याम्पियन बन्न सफल भएको छ। गोल्डेन गेटको लागि राजिप शाक्यले १६ प्वाइन्टको महत्वपूर्ण योगदान गरेका थिए। गोल्डेन गेटले क्रमश २३-११, २३-११, २२-१४। २२-२० स्कोरले प्रत्येक क्वार्टरमा अग्रता कायम गरेका थिए यस प्रतियोगितामा गोल्डेन गेटका जोल (Joe Debartoli) Most Valuable खेलाडी घोषित भएका थिए।

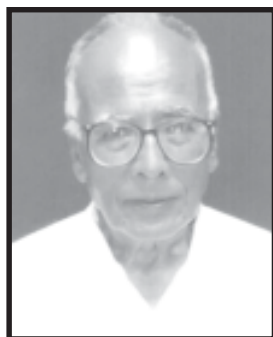
गत असोज ४ गतेदेखि पाँच वटा टिम बीच कीर्तिपुर सामुदायिक वास्केटबल कोर्ट कीर्तिपुरमा प्ररम्भ भएको थियो। उक्त प्रतियोगितामा राष्ट्रिय एवं अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडीहरू समेत सहभागिता भएकोले खेल रोमान्चक एवं आकर्षित रहेको थियो राउन्ड रोविन लीग प्रणाली अनुसार खेलाइएको यस प्रतियोगितामा लिगमा उत्कृष्ट भएर पेन्टानग र गोल्डेन गेट फाइनलमा पुगेका थिए। प्रतिष्ठानका अध्यक्ष गुजय सिङको सभापतित्वमा भएको समापन कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि नेपाली कांग्रेसका युवा नेता एवं सभासद गगन थापाले विजयी खेलाडीहरूलाई मेडल, ट्रफि र प्रमाणपत्र प्रदान गर्नु भएका थियो।



बिचा: हायेका

जन्म वि.स..

१९८८/०८/१५



मदुगु: वि.सं.

२०७१/०६/०१



मुदम्ह द्वारिका महर्जन



अमल्लिस सुधार समाजया सल्लाहकार समाजसेवी द्वारिका महर्जन थ्वहे ने.सं. ११३४ अंलागा नवमी (२०७१/०६/०१ गते) ८३ दँया बैसय् आकाभाकां मदुगुलिं मदुम्हेसिया आत्माया चिरशान्ति जुया सुखावति भुवनय् बास लायेमा धका: कामना यानाच्चना। नापं थुगु दु:खया इलय् सकल छँज:पिन्सं मन चिइ फयेमा धका: बिचा: हायेका च्वना।

अमल्लिस सुधार समाज

अमल्लिस, किपू -३

हार्दिक समवेदना

जन्म

१९९०/०१/१५



निधन

२०७१/०५/३०



स्व. दुर्गालक्ष्मी श्रेष्ठ



यस कीर्तिपुर यातायात सेवा कम्पनी लि. का सल्लाहकार जनार्दन श्रेष्ठका ममतामयी आमा श्रीमती दुर्गालक्ष्मी श्रेष्ठको २०७१ भाद्र ३० गते सोमबारका दिन ८२ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएकोमा हामी कम्पनी परिवार मर्माहित भएका छौं। यस दु:खद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

सिद्धिकुमार मानन्धर

अध्यक्ष

कीर्तिपुर यातायात सेवा कम्पनी लि

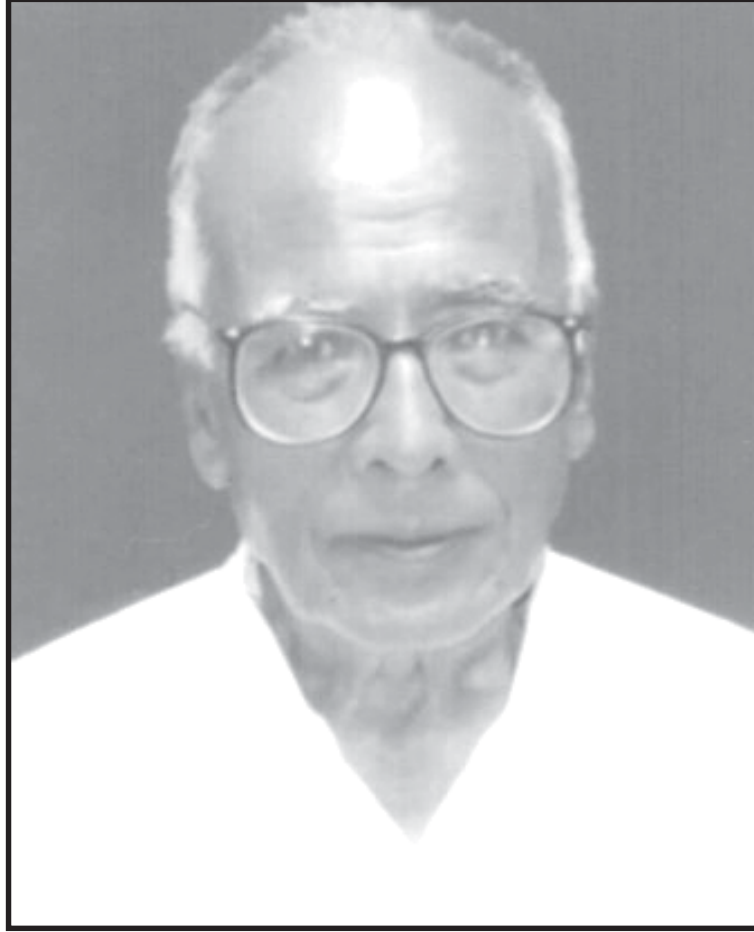
नयाँबजार, कीर्तिपुर-३

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्म:

वि.सं. १९८८/८/१५



स्व. द्वारिका महर्जन



निधन:

वि.सं. २०७१ /०६/१

चिटू विहार सामुदायिक विकास केन्द्रका संस्थापक एवं आजीवन
सदस्य, समाजसेवी

द्वारिका महर्जनको २०७१ असोज १ गते ८३ वर्षको उमेरमा असामयिक
निधन भएको तेह्रौं दिनको पुण्यतिथिमा उहाँको आत्माको चिरशान्तिको
कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं।

साथै शोकसन्तप्त परिवार जनले धैर्य धारण गर्न सकोस् भनी
समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

चिटू विहार सामुदायिक केन्द्र परिवार
सामुदायिक भवन, क्वा: क्यब, कीर्तिपुर-४

विजया दशमी एवं मोहनी नखः २०७१ को शुभ अवसरमा मंगलमय हार्दिक शुभकामना



AUTHORISED SHOWROOM
MOBILE MARKET N' KLINIC
LOKTANTRIC CHOWK, KIRTIPUR 9801130119

WARRANTY
1 YEAR ON Mobile Phone | 6 MONTHS ON Battery
TOLL FREE 16600100002

Asha_Ya,Nepal

Kirtipur